

♪ 桜の咲く丘 ♪  
2月のプログラム

2019年2月

	月	火	水	木	金	土		
午前					1 デイケアミーティング	2 Wiiでカラオケ		
午後					カーヴィーダンス	/		
午前	4 生活スキルアップ講座 (買い物②)	5 心と体のストレッチ	6 楽しく作ろう 簡単 Lunch	7 のびのびスキルアップ (時間管理⑦)	8 統合失調症の方の おしゃべり会	9 マイペース サロン	10 簡単昼食作り ～お好み焼き～	
午後	クリエイティブアワー (話し合い)	絵を描こう！	アロマの 時間	禁煙について 考えよう	自分探し ～みんなでコラボージュ～	耐寒ウォーキング	/	
午前	11 建国記念の日	12 心と体のストレッチ	13 楽しく作ろう Enjoy Lunch	14 のびのびスキルアップ (時間管理⑧)	15 ピア ミーティング (統合失調症の方) (OT合同)	マイペース サロン	16 頭の体操	
午後		デイケアガーデン (キャベツで お好み焼き作り)	マイペース サロン	心理学 サークル	心のエクササイズ (マインドフルネス)	ミニテニスと卓球	/	
午前	18 生活スキルアップ講座 (服装①)	19 禁煙について 考えよう	週間 御意見番	20 楽しく作ろう 簡単 Lunch	21 冬のお菓子作り	22 統合失調症の方の おしゃべり会	23 ピア ミーティング (気分障害の方) (OT合同)	24 みんなでゲーム
午後	クリエイティブアワー (準備)	みんなで作 ～タイルモザイク～	ゆったり メニュー決め	デイケア ガーデン (春の計画)	自分探し ～考え方のクセを知ろう～	フットサル ～体育館へ外出～	/	
午前	25 生活スキルアップ講座 (服装②)	26 心と体のストレッチ	27 楽しく作ろう Enjoy Lunch	28 のびのびスキルアップ (時間管理⑨)				
午後	禁煙ミーティング	ミニグラウンドゴルフ (室内)	散歩(春を探しに)	心のエクササイズ (マインドフルネス)				

☆急に予定が変更になる場合があります。ご了承ください。