

桜の咲く丘
♪ 4月のプログラム ♪

2019年4月

	月	火	水	木	金	土
午前	1 生活スキルアップ講座 (家族関係)	2 デイケアミーティング	3 楽しく作ろう 簡単 Lunch	4 のびのびスキルアップ (SST③)	5 お花見のお菓子作り	6 屋外ミニスポーツ
午後	お花見ウォーキング	ヨガ療法 ～ヨガ療法士の 先生を招いて～	クリエイティブアワー ～お菓子作り～	自分探し ～ゲームを通して～	お花見グランドゴルフ ～学園東公園～	
午前	8 生活スキルアップ講座 (友人関係)	9 心と体のストレッチ	10 楽しく作ろう Enjoy Lunch	11 のびのびスキルアップ (SST④)	12 統合失調症の方の おしゃべり会 マイペース サロン	13 簡単昼食作り ～焼きそば～
午後	就労準備 プログラム "ステップ" ③ マイペース サロン	デイケア ガーデン (花の種まき) 週間 御意見番	栄養士さんを招いて メニューチェック	心のエクササイズ (マインドフルネス)	カーヴィーダンス	
午前	15 生活スキルアップ講座 (支援者との関係)	16 心と体のストレッチ	17 楽しく作ろう 簡単 Lunch	18 絵を描こう！	19 遠足の準備の会	20 Wiiでカラオケ
午後	就労準備 プログラム "ステップ" ④ マイペース サロン	デイケア ガーデン デイケア 新聞作り	マイペース サロン 心理学 サークル	自分探し ～自分の強みを見つけよう～	卓球とミニテニス	
午前	22 生活スキルアップ講座 (就労生活)	23 心と体のストレッチ	24 楽しく作ろう Enjoy Lunch	25 のびのびスキルアップ (SST⑤)	26 ピアサポート グループ マイペース サロン	27 頭の体操
午後	就労準備 プログラム "ステップ" ⑤ マイペース サロン	デイケア ガーデン (苗を植えよう) Wiiで カラオケ	からだの健康講座 ～鼻について～	心のエクササイズ (マインドフルネス)	フットサル ～体育館へ外出～	
午前	29 祝日 (昭和の日)	30 みんなで創作 ～陶芸に挑戦～				
午後		デイケア ガーデン 頭の体操				

☆急に予定が変更になる場合があります。ご了承ください。