

愛の心で医療・和の心で 励む心で  
福祉に奉仕を 協力一致を 創意工夫を

### 基本方針

1. 患者さまの尊厳を守り、患者さま中心の医療を提供する。
2. 安全安心とともに患者さまの生活の質にも配慮した環境を提供する。
3. 高い知識と技術を習得し、自己実現を推進する。
4. 多職種の連携を深め、できる限り患者さまの自立を支援する。
5. 青い空の郷、愛寿園とともに地域に貢献する。
6. 患者さま、ご家族さまからのご意見を尊重し、守秘義務を守り、人権に配慮した医療を提供する。

## 「ありまこうげんグループ」としての新たな取り組み



ありまこうげんグループ代表  
社会医療法人理事長

鈴木 実

拝啓 七夕を迎える季節となりました。地域の皆さまには、ご健勝にてご活躍のこととお喜び申し上げます。また、平素は格別のご支援を賜り、心からお礼申し上げます。

さて、2021年度も早いもので第1四半期が過ぎました。コロナ禍での事業活動が続く中、大変な労苦での対応が余儀なくされておりますが、何とか無事に過ぎております。

今年度は、社会医療法人と社会福祉法人が一体となり「ありまこうげんグループ」として様々な事業活動に取り組んでいくことを基本方針としております。

特別養護老人ホーム「さくらガーデン」の竣工も近づき、9月1日の開設を予定しております。また、ありまこうげんホスピタル新A棟の建築工事も始まり、2023年のグランドオープンを含め今から楽しみにしております。工事期間中は大型車両の往来や騒音等多くの方々にご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

私どもグループとしての活動をより充実させるために「ありまこうげんグループ本社・経営企画室」が新たに誕生します。これまでの医療介護福祉業界は、医師や看護師等の専門職や事務管理等の職員が、日常業務と掛け持ちで組織活動や様々な業務支援に従事していることがほとんどです。経営や組織活性化を図る活動には充分な人的資源の投入ができていないのが現状です。本場に必要なのは現場の声を聴くことから始め、日々環境改善を図っていくことです。そのためには、病院・老健・特養・診療所・訪問看護ステーション・グループホーム・居宅介護支援事業所のグループ全事業活動を支援する専門部署の存在が求められています。各事業における企画・広報・マーケティング活動から働きやすい職場環境づくり、各事業における経営、新規事業への取り組み、ありまこうげんさらさら構想プロジェクト2025の推進など、各事業が抱えている課題の解決や未来人材の確保まで、戦略的な事業活動を支援する新たな役割です。グループ各施設を利用する地域の皆さまにとっても、少しでも行き届いたサービスの提供ができるようにグループ全体で取り組んでいく所存です。

今年も酷暑となるのでしょうか。これから夏本番を迎えますが、どうかお元気で過ごしてくださいませようお祈りいたします。

敬具

2021.7

夏号

社会医療法人 寿栄会  
ありまこうげん  
ホスピタル

## ありまこうげん診療所院長

### 就任のご挨拶と診療所のご紹介

ありまこうげん診療所 院長 岩本 芳樹

この度ありまこうげん診療所の院長に就任いたしました岩本芳樹と申します。令和2年10月より、JR尼崎駅近くにある同院で診療に携わってまいりました。引き続き地域社会に寄り添った精神科医療を目指していきたいと思っております。

当院では、気分障害、不安障害、統合失調症、発達障害、認知症、依存症など、様々な精神疾患に対応しています。ありまこうげんホスピタルとの緊密な連携により救急対応が可能であるため、都市型診療所としては重症例や困難事例が多いのが特徴です。また尼崎市のアウトリーチ事業に参加し、地域で受療困難となっている精神障害者への支援にも積極的に取り組んでいます。

またその他にも、当院は多機能型診療所としてデイケアも運営しています。デイケアでは、精神疾患のために就労や就学が困難になった方を対象に、社会参加（復帰）に向けてのリハビリテーションを実施しています。就労・復職支援以外にも、不登校となった中高生に居場所を提供する等、利用者のニーズに応じた柔軟な支援を進めています。

精神科領域において医師が不足している分野の一つに、児童思春期精神科があります。当院では思春期を中心として、この分野にも注力していきたいと考えています。地域の行政や学校、医療機関とも連携し、発達障害児の伴走者として、その成長に寄り添っていければと思っています。

今後とも、どうぞよろしくお願い申し上げます。

## 看護部新人研修実施報告

今年度、看護部に3名の新人看護師が就職しました。

就職してから、はや2カ月が過ぎました。4月の新人オリエンテーションの時と比べると随分と雰囲気が変わり、全身からパワーがみなぎり、生き生きとした表情で勉強会に参加していました。

今回の勉強会のテーマは「統合失調症」です。講師は、C2病棟主任で精神科看護認定看護師の平井さんです。一方的な講義形式ではなく、事例を通して参加者全員が発言できる、魅力的な勉強会でした。新人看護師からは「明日から患者さまの観察の視点が変わりそうです」、「担当患者さまが飲んでいらっしやるお薬を調べてみます」といった発言があり、学んだことをすぐに実践できる、充実した勉強会になりました。

7月は「認知症」をテーマに、B3病棟副師長の野津さんに講師を依頼しています。

ありまこうげんホスピタルの看護部は、「皆で新人看護師を育てる」を教育方針としています。患者さまやそのご家族さまに「ありまこうげんホスピタルでよかった」と感じていただけるよう、これからも日々人材育成に励んでまいります。

C2病棟 師長 石田祐樹



# 地域活動報告



## まちの子ども達が田植えに挑戦！

地域交流センター 岩井 清司

6月12日(土)の午前9時30分、NPO法人子ども未来遊育地域総合スポーツクラブ(本部：神戸市東灘区)に所属する「まちの子ども達」(宝塚市在住)が上上津地区にある「ふれあいの里おくっちょ」裏の休耕田で初めて田植えを体験しました。

地元上上津里づくり協議会の5人の指導を受けながら、20人の小学生(女子16人、男子4人)が裸足で田んぼの中に入って田植えに挑戦し、苗を一つずつ植えていきました。子ども達は泥んこになりながらも、慣れない作業に一生懸命取り組みました。

当初は、苗がちゃんと土に植わらず水に浮いてしまったり、苗の列がまっすぐに並ばなかったりと悪戦苦闘していましたが、作業が終わるころにはすっかりコツをつかみ、上手に苗を植えることができるようになりました。

約1時間の作業を経て、休耕田はすっかり田んぼらしくなりました。子ども達にとっては一生の思い出となったことでしょう。

秋の稲刈りが楽しみです。



## 簡単ミルクくず餅

### 【材料(2人分)】

牛乳	.....250ml
片栗粉	.....35g
砂糖	.....20g
きな粉	.....適量



### 作り方

- ① 牛乳に片栗粉と砂糖を入れて混ぜ合わせ、火にかけ(中火)、ヘラで絶えずかき混ぜます。
- ② 固まってひとまとまりになってきたら、火を止めます。氷水を張ったボウルに固まりを入れ、手でちぎって盛り付けます。
- ③ 盛り付けたら、きな粉をまぶします。  
\*お好みで、黒蜜やメープルシロップをかけても美味しいです。

## 管理栄養士の おすすめ簡単レシピ



### 牛乳に秘められたパワー

牛乳には粘膜の強化に効くビタミンAが豊富に含まれています。

また、安眠を手助けする、良質のたんぱく質に含まれる必須アミノ酸のトリプトファンが豊富に含まれています。

吸収率の高いカルシウムも含まれているため、精神を落ち着かせ、ストレスの緩和に役立ちます。

きな粉は食物繊維が豊富に含まれており、整腸作用が期待できます。肌の新陳代謝が活性化され、キレイな肌を維持しやすい状態になるようです。



## 患者さまの権利

当職員は、患者さまには以下の権利があることを十分に認識し、これらの権利を最大限に尊重して、日常の診療活動を行います。

1. 人格を尊重される権利
2. 良質で安全な医療を平等に受ける権利
3. 情報を知る権利
4. 自己決定の権利
5. 個人情報秘密が守られる権利
6. 入院患者さまの通信・面会を自由に行える権利
7. 入院患者さまの退院請求を行う権利及び処遇の改善を求める権利

### 外来担当医表

診療時間：9時30分～12時30分（受付時間：9時00分～12時00分）

	月	火	水	木	金	土
精神科	石飛 山下	福田 西野	高橋 都井	岡本	渡辺 大澤	武田 松井
歯科	—	山田	—	山田 酒谷	—	—

※医師の都合により、変更となる場合がございますので、予めご了承下さい。  
※歯科は、入院または通院されている患者さまを対象に診察させて頂いております。

# 精神科デイケア

## 『桜の咲く丘』

### お知らせコーナー

### デイケアの運動プログラムについて

当デイケアでは、あるスタッフが運動好きという事も影響してか（？）運動プログラムが充実しています。

そこで今回は、数ある運動プログラムの中から『エクササイズグループ』『サーキットトレーニング』について紹介させていただきます。

#### 『エクササイズグループ』

元々は「痩せたい」という方の為のプログラムでしたが、「運動を楽しみたい」という方々にも参加してもらうためにリニューアルされたプログラムです。

前半は「スロトレ」（スロートレーニングの略で1つ1つの動きをゆっくりと行うことで筋肉を効果的に鍛えられる手法です。）を行い、全身の筋肉を刺激していきます。

それだけでもかなり良い運動になるのですが、後半は「カーヴィーダンス」、「リズムエクササイズ」等の有酸素運動を行い、さらに体を追い込みます

…。終わった後は棟内に燃え尽きた感が充ちます…。



#### 『サーキットトレーニング』

「ストレッチ」「筋トレ」「体操」「ウォーキング」「縄跳び」「踏み台昇降」「エアロバイク」等の中から3つのトレーニングコースを設けて、グループに分かれて各コースを回っていきます。トレーニングの組み合わせはその日の利用者さまの属性や天候、スタッフのテンション（？）によって、変わっていきます。時間ごとにコースが切り替わりますし、メンバーも毎回変わるので、飽きる事無く運動に取り組むことができる素敵なプログラムとなっています。



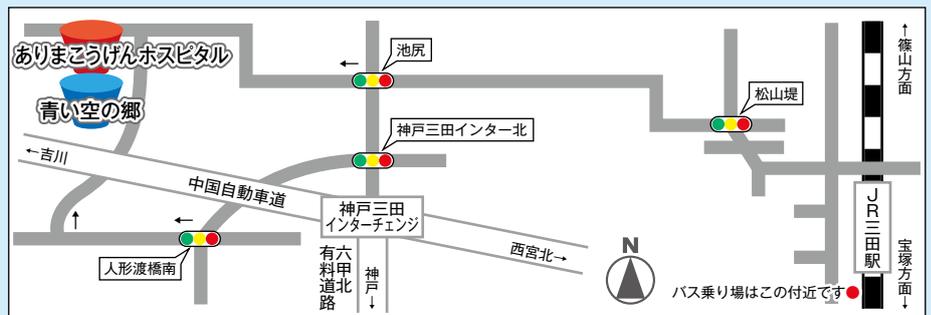
他にも当デイケアには、今回紹介できなかった様々な運動プログラムがあります。コロナ禍で運動をする機会が減っている方も多いかと思えます。これからは暑さも厳しくなってきましたが、熱中症対策・感染対策にも気をつけながら取り組んでいきますので、ご興味のある方は、ぜひデイケアまでお気軽にお越しください。



ありまこうげんホスピタル  
デイケア 桜の咲く丘

### 紙面内容

- 1面・理事長ご挨拶
- 2面・ありまこうげん診療所  
院長就任ご挨拶
- 3面・地域活動報告  
新人研修実施報告
- 4面・デイケア「桜の咲く丘」  
外来担当医表



#### ●お車の場合

- ★六甲北有料道路、又は中国自動車道からお越しの場合は…
- ・信号「神戸三田インター北」を北（直進）→0.6km →信号「池尻」を西（左折）1.8kmです。
- ・信号「神戸三田インター北」を西（左折）→0.6km →信号「人形渡橋南」を西（右折）→1.3kmを（右折）0.5kmです。

#### ●電車の場合

- JR・神戸電鉄をご利用の方は「三田駅」下車、無料送迎バスをご利用下さい。



日本医療機能評価  
機構認定病院

社会医療法人 寿栄会

ありまこうげんホスピタル

〒651-1512 神戸市北区長尾町上津 4663-3  
TEL:078-986-1115 / FAX:078-986-1850  
http://www.arimakougen.or.jp