ありまつだより

基本理念

愛の心で医療・福祉に奉仕を　和の心で協力一致を　励む心で創意工夫を

基本方針

1. 患者さまの尊厳を守り、患者さま中心の医療を提供する
2. 安全安心とともに患者さまの生活の質にも配慮した環境を提供する
3. 高い知識と技術を習得し、自己実現を推進する
4. 多職種の連携を深め、できる限り患者さまの自立を支援する
5. ありまこうげんグループ全事業とともに地域に貢献する
6. 患者さま、ご家族さまからのご意見を尊重し、守秘義務を守り、人権に配慮した医療を提供する

ARIMAKOUGEN

新年度が始まりました。

社会医療法人 寿栄会　理事長
鈴木　実

２０２２年、年始からのコロナ感染拡大による影響はとても大きく、病棟運営にも支障が出るなど現場スタッフの疲弊は計り知れないものでした。また、自粛要請の中で日頃より活動のオンライン化が強いられることも多く、充分な勤務環境ではありませんでした。しかしながら、全職員諦めることなく患者さまや利用者さまの診療看護ケアに取り組み、新年度を迎えるにあたり徐々に落ち着きを取り戻してきております。

さて、法人事業活動としては、病院事業における救急病院としての役割が徐々に浸透し、関連事業との連携も強化されました。地域コミュニティ組織の衰退もあり人事交流が難しい状況ですが、高い病床稼働率の維持とクラスター発生を防ぐ感染防止対策の徹底が、医療提供体制の維持に大きく貢献できたと認識しております。今年度も、医療現場ではコロナ禍での対応に大変な心労を抱えての勤務が予測されます。そんな時こそ、全職員が一丸となり円滑な事業運営ができるよう、法人としても各課題に正面から向き合い環境改善を実施していく所存です。

今年度のテーマは、「笑顔と感謝」です。私たちは感謝の気持ちと笑顔を大切に一年が過ごせるようあらゆる努力をしていきます。ご利用者・ご家族の皆さま、そしていつもご支援いただいている地域の皆さまに感謝の気持ちを込めてサービスを提供していきます。「経営者は職員を大切にし、職員は患者さまを大切にする」組織風土を醸成していきます。いつも笑顔で、穏やかな言葉遣いを心がける、何があっても「笑顔と感謝」です。

これからも地域に必要とされる施設でありたいと願っております。今年度も何卒よろしくお願いいたします。

新年度のご挨拶

院長　工藤　慶

新年度を迎えました。現時点（２０２２年２月21日）でも兵庫県には蔓延防止重点措置が発令されております。当初は、軽症でほとんど風邪に近いと考えられていたオミクロン株ですが、感染力が強いだけでなく感染スピードも速く、その猛威にさらされているのが現状です。

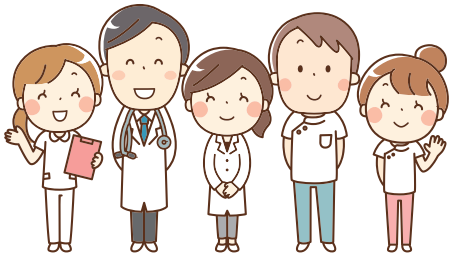
当院においても、他の精神科病院や一般病院と同じく感染者が発生しており、全職員一丸となり発生者数を最小限に抑え込む努力を続けております。患者さまの入院受け入れの際には必ずコロナ抗原検査を実施し、入院当初は可能な限り個室対応をするなど更なる蔓延を防止するとともに、軽症から中等症Ⅱの患者さまへの抗コロナ薬治療（点滴、内服薬）投与など当院で可能な範囲の治療を実践し、一定の効果をあげております。その一方で、当院の使命である「24時間３６５日、患者さまをお断りしない」という基本方針は継続し、救急受け入れ体制の維持・強化に努めております。

コロナ終息は、現時点では見通しが立たない状況ですが、感染蔓延を最小限に止め、精神科病院の本来の役割を果たしてまいる所存です。本年度も何卒よろしくお願いいたします。

2022.4
春号
社会医療法人 寿栄会
ありまこうげん
ホスピタル

『4月1日より内科外来を開設』

ありまこうげんホスピタル
副院長　南　健一郎



春の陽気を感じられる今日この頃、病院周辺の桜が咲くのが待ち遠しく、満開の桜を思い浮かべると自然と心がワクワクします。

さて、当院では、４ 月１日より内科・呼吸器科の外来診療を開始しました。発熱や風邪、高血圧、高脂血症、呼吸器疾患、認知症など内科全般と、擦り傷、切創、巻き爪などの外科処置もさせていただきます。認知症検診など各種健診や予防接種も行ってまいりますので、お問い合せください。

また通院が困難な方には、往診や訪問診療のご相談も承ります。地域の皆さまに気軽にご相談いただける健康の窓口になれればと思いますので、よろしくお願い申し上げます。

【内科・呼吸器科　外来】

	月	火	水	木	金	土
午前9～12時	△	△	○	×	△	△
午後2～ 5時	△	△	△	×	△	×

○：外来診察　△：ご来院前にお電話いただけましたら随時診察させていただきます。
×：休診

桜苗木の植樹について

法人本部　橋本　貴子

２月２２日、公益財団法人三菱UFJ 環境財団様より緑化事業として寄贈いただきました桜の苗木を５０本、第一駐車場斜面へ植樹いたしました。粉雪がうっすらちらつく寒い日でしたが、三菱UFJ 銀行様、鈴木理事長、細畠事務部長が一部植栽に参加してくださり、無事終えることができました。

当院ではかねてより「桜木 100 本植栽計画」を進めており、これまでも毎年、法人敷地内に桜の植樹を実施してまいりました。今回新たに加わった苗木はまだまだ小さいですが、少しずつ成長し、数年後には満開の花を咲かせ賑わう様子が目に浮かびます。さらに今後、第一駐車場は「にわ」としての緑地化を計画しており、美しい桜たちがその「にわ」を一層盛り立ててくれるものと期待しています。

ありまの地の景観や自然環境を守ること、そしてみどり豊かな街づくりに貢献することは、患者さまの療養や利用者さまへの癒し、子供たちの成長そして地域の皆さまの笑顔あふれる未来に必ずや繋がるものであると確信しております。新型コロナウイルスの影響で、慌ただしく混沌とした渦中ではありますが、このような形で我々に希望を与えてくれる機会に恵まれたことに感謝するとともに、2025 年の完成を目指して取り組んでいる「医療・介護・福祉のまちづくり」の実現に向けて、一層邁進してまいりたいと存じます。

「健康サロンかみこうづ」実施報告

地域交流センター　岩井清司

「健康寿命延伸のまち」長尾町（約 450 世帯）7 地区のうち最大世帯（124 世帯）を擁する上上津地区が主宰し、上上津集会所において毎月 1 回「健康サロンかみこうづ」が開催されています。同地区の高齢者を中心に毎回 10 名～ 20 名が参加しているこのサロンは、高齢者の認知機能や身体機能の維持向上を図り健康長寿を目指すことを目的としており、健康体操、脳トレといったプログラムのあと、若干のティータイムを設け、参加者間の交流を図っています。社会医療法人寿栄会は地域貢献の一環としてこの催しを支援しており、隔月でプログラムの講師を派遣しています。

暖かい春の日差しが降り注ぐ 3 月の第 2 土曜日、ありまこうげんホスピタルの 3 名の作業療法士が当番講師を務めました。この日のプログラムは、ストレッチ 30 分、棒体操 30 分でした。参加した 13 名の受講者は全員後期高齢者でしたが、講師陣の指導に従って一生懸命取り組みました。やさしい内容のものから始まり徐々にレベルの高い内容になっていくのですが、元気な方々が多く、楽しみながらこなしていました。

超高齢社会といわれる現代ですが、より多くの高齢者がこの催しのように身近なところから社会参加し、健康長寿を全うされることを祈念いたします。

管理栄養士のおすすめ簡単レシピ

スナップえんどうとウインナーのパスタ

【材料（1人分）】

- スナップえんどう ……8本
- 塩 ……小さじ1
- パスタ ……80g
- 塩 ……大さじ2
- 玉ねぎ ……1/3玉
- ウインナー ……3本
- 鷹の爪 ……1/2本
- ニンニク ……1かけ
- オリーブオイル ……大さじ1
- ブラックペッパー ……少々

作り方

①スナップエンドウは筋を取って、塩ゆでして水で冷まして半分に切る。ウインナーは斜めに切り、玉ねぎは薄切りにする。鷹の爪は輪切り、ニンニクはみじん切りにしておく。

②たっぷりのお湯を沸かして塩を入れ、パスタを袋の表示時間ゆでる。

③フライパンにオリーブオイルと鷹の爪、ニンニクを入れ、色づくまで弱火で炒める。

④③に玉ねぎ、ウインナーを入れて炒める。

⑤④にゆで汁をいれて、②のパスタを入れてさっと混ぜ、スナップえんどうを加える。

⑥ブラックペッパーをお好みでふりかける。

《美肌を作るビタミンC》

ビタミンCはコラーゲンの生成を促すビタミンで、ストレスから体を守る働きがあります。抗酸化作用があり、動脈硬化の予防にも効果があります。

《腸内環境を整える、食物繊維》

不溶性の食物繊維は腸の中で水分を吸い膨らんで、腸を刺激し便通を促して便秘の解消に役立ちます。

患者さまの権利

当院職員は、患者さまには以下の権利があることを十分に認識し、これらの権利を最大限に尊重して、日常の診療活動を行います。

1．人格を尊重される権利
2．良質で安全な医療を平等に受ける権利
3．情報を知る権利
4．自己決定の権利
5．個人情報の秘密が守られる権利
6．入院患者さまの通信・面会を自由に行える権利
7．入院患者さまの退院請求を行う権利及び処遇の改善を求める権利

外来担当医表

診療時間：9時30分～12時30分（受付時間：9時00分～12時00分）

	月	火	水	木	金	土
精神科	石飛 大内	福田 西野	高橋	岡本	大澤	岡本 松井
歯科	—	山田	—	山田 酒谷	—	—
内科	—	—	南	—	—	—

※医師の都合により、変更となる場合がございますので、予めご了承下さい。
※歯科診療は、入院または通院されている患者さまを対象とさせていただいております。

精神科デイケア『桜の咲く丘』

お知らせコーナー

プログラム紹介（IMRについて）

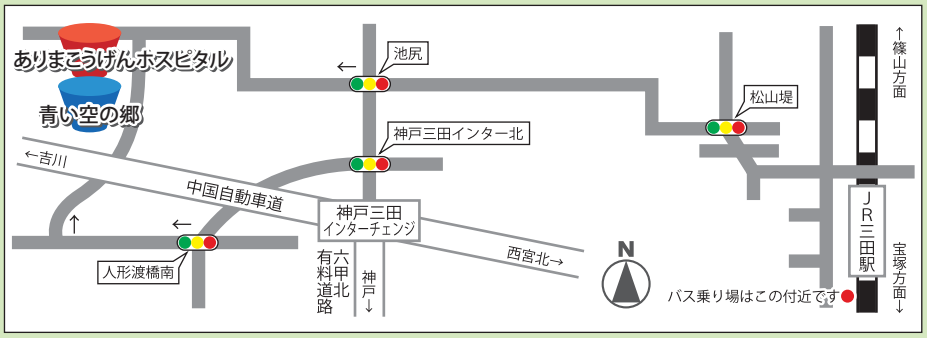
依然としてコロナ禍による様々な制限のある生活が続いていますが、そんな中でも当デイケアでは、感染対策をした上で多彩なプログラムにも取り組んでおります。今回はそんなプログラムの中から〝IMR〟について紹介します。

〝IMR〟とは〝Illness Management and Recovery〟の略で「疾病管理とリカバリー」と訳されます。精神疾患をもつ人が自らリカバリー目標を設定し、その人に適した方法で症状を自己管理・リカバリーしていくことを目的とした、心理社会的介入プログラムです。当デイケアでは6名のグループで開始し、11か月をかけてようやく1クールが終了しました。プログラム開始当初と比較すると、それぞれがご自身の症状や課題と向き合い対処方法を身につけられただけでなく、「自分は1人ではない、仲間がいる」という連帯感が生まれ、プログラム以外の時間もにこやかに交流する姿が見られるようになる等、非常にポジティブな変化がありました。そのような経験を、メンバーだけでなくスタッフも共有することで双方が大きく成長できるプログラムです。

プログラムをやりきるには長い時間と多くの労力が必要ですが、その分リカバリーに対する効果は多大です。ご興味のある方はお気軽にデイケアまでお問い合わせください。

●紙面内容●

1面・新年度のご挨拶
2面・内科外来開設のご挨拶
・桜苗木の植樹について
3面・「健康サロンかみこうず」実施報告
・おすすめレシピ
4面・デイケアからのお知らせ
・外来担当医表



社会医療法人 寿栄会
ありまこうげんホスピタル
よりそう。
〒651-1512 神戸市北区長尾町上津 4663-3
TEL:078-986-1115 / FAX:078-986-1850
http://www.arimakougen.or.jp

●お車の場合
★六甲北有料道路、又は中国自動車道からお越しの場合は…
・信号「神戸三田インター北」を北（直進）→0.6km→信号「池尻」を西（左折）1.8kmです。
・信号「神戸三田インター北」を西（左折）→0.6km→信号「人形渡橋南」を西（右折）→1.3kmを（右折）0.5kmです。
●電車の場合
JR・神戸電鉄をご利用の方は『三田駅』下車、無料送迎バスをご利用下さい。

日本医療機能評価機構認定病院

● 広報誌発行担当 ● 法人本部　次回発行は令和4年7月を予定しております