

# あがまつ より

## 基本方針

1. 患者さまの尊厳を守り、患者さま中心の医療を提供する
2. 安全安心とともに患者さまの生活の質にも配慮した環境を提供する
3. 高い知識と技術を習得し、自己実現を推進する
4. 多職種の連携を深め、できる限り患者さまの自立を支援する
5. ありまこうげんグループ全事業とともに地域に貢献する
6. 患者さま、ご家族さまからのご意見を尊重し、守秘義務を守り、人権に配慮した医療を提供する

## 基本理念

愛の心で医療・和の心で  
福祉に奉仕を 協力一致を 励む心で 創意工夫を

A  
R  
T  
I  
M  
A  
K  
O  
U  
G  
E  
N

2022年度もあつという間の折り返し地点となりました。地域の方々には日頃の疎遠を心からお詫び申し上げます。また、今年は梅雨明けも早く猛暑日の連續で、体調を崩される方も多かったのではないかでしようか。どうかくれぐれもご自愛くださいますようお願い申します。

ご承知のとおり、医療介護の現場では相変わらずコロナ感染拡大との闘いが続いているおり、入院患者、入所者、職員も陽性者となるなど、第7波の影響が甚大です。現在は落ち着きを取り戻しているものの、感染拡大を最小限に抑制できるようPCR検査を連日実施するなど、職員一同懸命に努力しております。まだ気の抜けない状況に苦慮しているところですが、引き続きサービスの提供にできる限り支障のないよう、感染対策を講じていければと思ております。

さて、2022年度上半期は、まさしく「withコロナ」での事業活動となり、予定しておりました講演会が延期になるなど先行きが不透明な状況となっています。しかし

ながら、新棟建築や訪問看護ステーション「ありまこうげん西北」の開設、グループホームの機能拡充、老健の新たな整備プロジェクトなど様々な事業活動が着実に進んでおります。特筆すべきは「AWing棟」の竣工です。11月末の完成を目指し、目下建設中で、年明け1月中旬には病棟の引っ越しが予定されています。その後は順次、「N棟」の改修工事、既存A棟の解体、外構工事へと続いていきます。これからも病院事業における救急機能、高齢者施設としての役割を明確にしていき、グループ事業一丸となってより一層の連携強化を図っていきます。

今年度のテーマでもあります「笑顔と感謝」、充分にお見せできない時もありますが、それでも私たちちは「人によりそい」感謝の気持ちと笑顔を大切に下半期も過ごせるよう、あらゆる努力をしていきます。これからも少しでも地域に必要とされる施設となるよう、肅々と今やれることに取り組んでまいりたいと思います。今後とも地域の皆さま方におりお願い申し上げます。

下半期に向けては、上半期と同様、「ウイズ・コロナ」で乗り切る所存です。患者さまとそのご家族さまに「よりそう心を大切に、年度目標の達成を目指して頑張ります。今こそ「和を以て貴しとなす」です。



社会医療法人 寿栄会 理事長 鈴木 実

2022年度上半期の振り返りと  
下半期の事業活動に向けて



下半期ごあいさつ  
院長 工藤 慶



2022.10  
秋号  
社会医療法人 寿栄会  
ありまこうげん  
ホスピタル

# 2022年ありまこうげん祭 開催します!

リハビリテーション部 副部長 大西 祐美

新型コロナウィルス感染症流行のため、昨年、一昨年と2年間開催できなかった『ありまこうげん祭』を、来る10月22日(土)に開催する運びとなりました。“WITH コロナ”として、十分感染対策をとった上で、患者さま・ご家族さま・地域の皆さん、そして職員もみんなで楽しめるお祭りを企画しております。

まず10時半からは市民公開講座『精神科医療を目指したコミュニケーションロボット開発』と題し、大阪大学大学院基礎工学研究科の吉川雄一郎准教授によるご講演があります。当法人では数年前から本研究に参画させていただいており、今回は皆さんに実際にロボットに触れていただく機会も予定されています。

午後は、焼きそば・たこ焼き・フランクフルト・かわいらしいお菓子類の屋台も登場し、移動動物園や、地域の方による自家製パンやとれたて野菜の販売などもあります。また、当法人と連携している福祉事業所による出店のほか、患者さま・利用者さまによる作品展も開催いたします。

テーマは、『笑顔と感謝』～今こそ、つながろう 未来に向けて～です。  
今年度の法人のスローガン『笑顔と感謝』を胸に、職員一同皆さまをお迎えしたい  
と思っておりますので、どうぞお越しください。

※市民公開講座は予約制とさせていただいております。

ご希望の方はありまこうげんホスピタルまでお電話にてお問合せください。☎ 078-986-1115(代)



## 「訪問看護ステーションありまこうげん西北」 オープンに向けて

訪問看護ステーション  
統括所長 宇山 恵里子

社会医療法人寿栄会の訪問看護ステーションは現在、ありまこうげんホスピタルの施設内に1事業所、尼崎市に2事業所、そして宝塚市と西宮市に各1事業所の計5事業所を運営しており、利用者さまがその人らしく豊かな生活が送れるよう、ご本人やそのご家族の思いに寄り添い、それぞれの地域と連携しながら日々支援させていただいている。しかしながら、西宮市の全域を「ありまこうげん西宮」が支援することは地理的に難しく、現在は「ありまこうげん宝塚」が西宮市の一部の支援を担っています。

そこで2022年12月1日、新たに「訪問看護ステーションありまこうげん西北」を西宮市平木町に開所する運びとなりました。現在「ありまこうげん宝塚」で支援させていただいている利用者さまの一部は、12月以降「ありまこうげん西北」にて対応させていただくこととなります。

また、事業所が6つとなることに伴い、「ありまこうげん西宮」では新たに芦屋市の一部を訪問エリアに加え、精神障がいの方の地域支援をさらに充実させてまいりますので、今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひいたします。

### 【6事業所の訪問エリア】



## 合同慰霊祭について

総務施設グループ  
課長 廣野 晓

ありまこうげんグループ(社会医療法人寿栄会・社会福祉法人愛寿会)では毎年8月初旬に、「ありまこうげんホスピタル」・介護老人保健施設「青い空の郷」・特別養護老人ホーム「さくらガーデン」3施設合いで、各施設において直近1年間にお亡くなりになられた方の病没者慰霊祭(合同慰霊祭)を行っています。本年も8月1日(月)10時より、厳かに執り行われ、滞りなく終了いたしました。



宅原寺ほか2ヶ寺のご住職さまの読経が流れるなか、鈴木理事長、工藤院長、岡施設長、田中施設長をはじめ多数の職員が参列いたしました。職員の懸命の努力にもかかわらず、不幸にしてお亡くなりになられた方々の靈を弔うとともに、患者さまや利用者さまへのより一層のケアを各自が心に誓った一時でした。 合掌

## 地域活動報告

地域交流センター  
センター長 岩井 清司

神戸市北区の「地域提案型活動助成」の対象事業である「日本の伝統文化に触れる教室」の第2弾「折紙教室」が、6月17日(金)と7月15日(金)の2回、「ふれあいの里おくつちょ」で開催されました。

1回目は9名、2回目は15名が参加しました。主力の地元長尾町をはじめ道場町や三田市からも受講者が集まり、合計6名の初受講者もおられました。



テーマは2回とも「ひまわり」でしたが、講師の方の懇切丁寧なご指導のおかげで、初めての受講者もすぐに馴染み、楽しみながら一生懸命取り組んでいました。

和気あいあいとした雰囲気の中で1時間余の制作時間が過ぎましたが、作品の出来栄えは大変良く、先生も大変満足していました。

慌ただしい現代社会で、私たちは常に気ぜわしく忙しい毎日を送っています。時には「非日常」に身を置き、集中して何かを作ることも、たいへん意義深いことではないでしょうか。



## 豚のみぞ漬け

### 【材料(1人分)】

豚ロース ..... 120g  
味噌 ..... 大さじ1杯  
砂糖(又はみりん) ..... 大さじ1.5杯



管理栄養士の  
おすすめ簡単レシピ

### 作り方

- ①豚ロース肉に切り込みを入れておく。
- ②味噌と砂糖を合わせておく。
- ③①の豚ロース肉に②の味噌をぬり、ラップ(袋でもよい)に包んで半日置いておく。
- ④フライパンにクッキングシートを敷き、③の豚肉を焼く。



《豚肉と発酵食品の味噌の組み合わせは体に良くて美味しい!》

豚肉にはビタミンB1が多く含まれています。糖質をエネルギーに変えてくれるので、米が主食である日本人には大変重要な栄養素だと言えます。

味噌は、大豆に含まれるアミノ酸やビタミンなどが発酵することにより量が増え、大豆のままより効率的に摂取することができます。また発酵させることで、大豆には含まれていない乳酸菌や酵母などの栄養も摂取することができるようになります。ほかにもたんぱく質、炭水化物、ミネラル、イソフラボンや食物繊維なども豊富に含まれています。

## 患者さまの権利

当院職員は、患者さまには以下の権利があることを十分に認識し、これらの権利を最大限に尊重して、日常の診療活動を行います。

1. 人格を尊重される権利
2. 良質で安全な医療を平等に受ける権利
3. 情報を知る権利
4. 自己決定の権利
5. 個人情報の秘密が守られる権利
6. 入院患者さまの通信・面会を自由に行える権利
7. 入院患者さまの退院請求を行う権利及び処遇の改善を求める権利

### 外来担当医表

診療時間：9時30分～12時30分（受付時間：9時00分～12時00分）

	月	火	水	木	金	土
精神科	石飛 大内	福田 西野	高橋	岡本	大澤 都井	岡本 松井
歯科	—	山田	—	山田 酒谷	—	—
内科	—	—	南	—	—	—

※医師の都合により、変更となる場合がございますので、予めご了承下さい。

※歯科診療は、入院または通院されている患者さまを対象とさせていただいております。

# 精神科デイケア『桜の咲く丘』

## お知らせコーナー

今日は当デイケアのプログラム『食活達人』についてのご紹介です。本プログラムは、管理栄養士さんと協同し、5月～7月の3か月間にわたり、1人暮らしの方を対象に自炊のレパートリーを増やすことを目的に実施されたプログラムです。

参加メンバーの方から「栄養バランスを良くしたい」、「レンジ調理のレシピを知りたい」、「もやしを使った料理を知りたい」等のご要望をいただき、「可能な限りそれにお応えできるよう、管理栄

養士さんと一緒に相談しながら調理や講義の内容を決めていきました。プログラム期間中は、参加されている利用者さんに、実際に摂取した食事内容を記録していました（かなり大変だったと思います…）が、プログラム開始直後と終了時で食事内容を比較すると、ガスコンロを使えなかた方が焼き魚を作るようになったり、ケーキを昼食にしていった方がしそうが焼きを作るようになったりと、スタッフも驚くほどの変化がありました。

プログラム期間中は、参加され

ている利用者さんに、実際に摂取した食事内容を記録していました（かなり大変だったと思います…）が、プログラム開始直後と終了時で食事内容を比較すると、ガスコンロを使えなかた方が焼き魚を作るようになったり、ケーキを昼食にしていった方がしそうが焼きを作るようになったりと、スタッフも驚くほどの変化がありました。

お声が挙がつておりましたので、続編の開催も検討していくたいと思います。ご興味のある方は、デイケアまでお声掛けくださいませ。



### 記録集 編

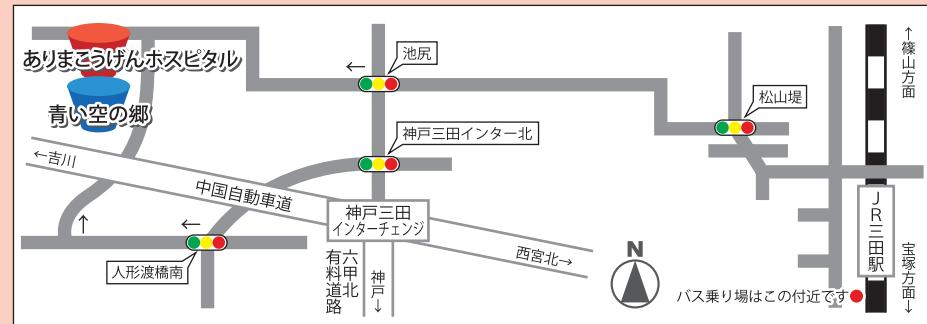


一度落ち着きを見せつつあったコロナ感染状況ですが、7月以降、再び高止まりとなっています。面会制限を実施させていただくなど、患者さまやそのご家族さまには多大なご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

4面 デイケアからのお知らせ  
● 外来担当医表  
● おすすめレシピ

3面 慰霊祭を実施しました  
● 地域活動報告  
● 訪問看護ステーション  
● ありまこうげん祭のご案内  
● オープンに向けて北

● 紙面内容 ●



#### ●お車の場合

★六甲北有料道路、又は中国自動車道からお越しの場合は…  
・信号「神戸三田インター北」を北（直進）→0.6km→信号「池尻」を西（左折）1.8kmです。  
・信号「神戸三田インター北」を西（左折）→0.6km→信号「人形渡橋南」を西（右折）→1.3kmを（右折）0.5kmです。

#### ●電車の場合

JR・神戸電鉄をご利用の方は「三田駅」下車、無料送迎バスをご利用下さい。

社会医療法人 寿栄会  
**ありまこうげんホスピタル**  
〒651-1512 神戸市北区長尾町上津 4663-3  
TEL:078-986-1115 / FAX:078-986-1850  
<http://www.arimakougen.or.jp>

● 広報誌発行担当 ● 法人本部

次回発行は令和5年1月を予定しております



日本医療機能評価機構認定病院  
日本医療機能評価機構