

あがまつ より

基本方針

1. 患者さまの尊厳を守り、患者さま中心の医療を提供する
2. 安全安心とともに患者さまの生活の質にも配慮した環境を提供する
3. 高い知識と技術を習得し、自己実現を推進する
4. 多職種の連携を深め、できる限り患者さまの自立を支援する
5. ありまこうげんグループ全事業とともに地域に貢献する
6. 患者さま、ご家族さまからのご意見を尊重し、守秘義務を守り、人権に配慮した医療を提供する

基本理念

愛の心で医療・和の心で
福祉に奉仕を 協力一致を 励む心で
創意工夫を

新型コロナウィルス感染症流行の為、2年間開催を見送つきました『ありまこうげん祭』を、3年ぶりに開催することになりました。

ありまこうげん祭は、当法人にかかる患者さまや利用者さま、ご家族の皆さま、地域の皆さまのために、そして職員も楽しみながら力をあわせて作り上げる、年に一度のイベントです。

ありまこうげん祭2022のテーマは「笑顔と感謝」です。これは、今年度の法人のテーマでもあります。

『最先端のロボット研究の未来展望～ロボットと触れ合う～』と題して法人で共同研究に取り組んでいる大阪大学基礎工学研究科准教授の吉川雄一郎先生による講演会に始まり、飲食の模擬店、関係談ブースなども予定しています。

感染症対策には万全の注意を払いながら、安全で楽しいお祭りになるよう準備してまいります。皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

新型コロナウィルス感染症流行の為、2年間開催を見送つきました『ありまこうげん祭』を、3年ぶりに開催することになりました。

ありまこうげん祭は、当法人にかかる患者さまや利用者さま、ご家族の皆さま、地域の皆さまのために、そして職員も楽しみながら力をあわせて作り上げる、年に一度のイベントです。

ありまこうげん祭2022のテーマは「笑顔と感謝」です。これは、今年度の法人のテーマでもあります。

『最先端のロボット研究の未来展望～ロボットと触れ合う～』と題して法人で共同研究に取り組んでいる大阪大学基礎工学研究科准教授の吉川雄一郎先生による講演会に始まり、飲食の模擬店、関係談ブースなども予定しています。

感染症対策には万全の注意を払いながら、安全で楽しいお祭りになるよう準備してまいります。皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

～ありまこうげん祭のご案内～

ありまこうげん祭実行委員長 大西 祐美

日時：2022年10月22日（土）10時～15時30分

ありまこうげん祭2022

テーマ：「笑顔と感謝」

～今こそ、つながろう 未来に向けて～



ありまこうげんグループ WEBサイト フルリニューアルについて

WEBサイト刷新プロジェクト
プロジェクトリーダー 遠藤 友美賀

ありまこうげんグループは、今夏、WEBページをフルリニューアルいたします。

今回のリニューアルにともない、2021年9月に新設移転した特別養護老人ホーム「さくらガーデン」（社会福祉法人愛寿会）もグループ施設のひとつとしてWEBサイトに仲間入りし、「ありまこうげんホスピタル」や介護老人保健施設「青い空の郷」をはじめとする社会医療法人寿栄会の全6事業のほか、院内保育施設「みのり保育園」についても掲載します。

また「心から頼れる医療・介護・福祉グループを、この地に」をコンセプトとしてグループ全体として実践している「きらきら構想」や、教育研究活動環境の充実を目指す「ありまこうげん精神医学研究センター」での様々な取り組みについても紹介します。

私たち「ありまこうげんホスピタル」は、2022年4月より内科外来を開始、新A棟の建築も着々と進んでおり、2023年1月には外来棟の移転を予定しています。また、新棟完成後には、現駐車場の緑地化も計画しています。

これからも「ありまこうげんホスピタル」は、グループの各事業と有機的に結びつき、患者さまや利用者さまとそのご家族、そして地域の皆さまによりそうサービスを提供してまいります。

A
R
I
M
A
K
O
U
G
E
N
2022.7
夏号
社会医療法人 寿栄会
ありまこうげん
ホスピタル

感染対策特別講演会に参加して

医療安全管理室
室長 松本 幸恵

新型コロナウイルス感染症は、2019年12月31日、中国湖北省武漢市から原因不明の肺炎の集団感染事例として始まり、早くも3年目になります。日本では、「3つの密」（密閉空間・集団場所・密接場面）を避けることを中心とした感染対策が推奨されており、当院でも日々、工夫しながら対策を実施してきました。しかし、2022年1月下旬から当院でもクラスターが発生しました。感染のスピードに圧倒されながらも、保健所の指導を受け対応に当たりましたが、正直、手の打ちようがないという印象でした。また、その後の対策についても何が正解なのかが分からず、行き詰まりを感じていました。

そんな中、5月12日に行われた院内研修「感染対策特別講演会」で西村秀一先生の講演を拝聴し、目の前の霧がバッと晴れました。まず、細菌感染とウイルス感染の違い、検査でどこに比重を置くべきかなどが分かりました。そして、新型コロナウイルス感染症は基本的に「空気感染」であることを踏まえ、その対策として、「空気中のウイルスを換気によって追い出すこと」、「新鮮な空気を取り入れて感染しない濃度まで希釀すること」、そして「マスクをきちんと着用すること」が重要であるということも分かりました。

今回の学びを機に、正しい感染の理解と対応に心がけ、今後の感染対策につなげていきたいと思います。



新病棟建設についての進捗のご報告

新病棟建築工事プロジェクト

プロジェクトリーダー 金瀬 寛志

ありまこうげんホスピタルでは、既存病棟の老朽化に伴い、現在新たな病棟を建設しています。2022年12月には完成する予定であり、3病棟の患者さまにおかれましては新しい病棟にて療養を継続していくことになります。



新病棟については、感染対策、より良い療養環境の実現、また人権への配慮などの観点から、全室個室とし、治療により専念しやすい環境となるよう、職員一同知恵を出しあっているところです。

なお新病棟完成後も、外来棟の改修、使用しなくなった病棟の取り壊し等を計画しており、2024年2月頃まで工事が続く見込みです。近隣の住民の方々には特にご迷惑おかけいたしますが、引き続きご理解のほど、どうぞよろしくお願ひいたします。

地域活動報告

地域交流センター
センター長 岩井 清司

「日本の伝統文化に触れる教室」第1弾の茶道教室が第1回は4月15日に、第2回は5月20日に「ふれあいの里おくっちょ」で開催されました。

同教室は神戸市北区の補助事業として3年目を迎えるました。今年が補助事業としては最後ということもあり、茶道教室の第1回は14名、第2回は17名と沢山の受講生が集まりました。特に第2回には関西学院大学の学生8名の参加を得ました。

受入側は表千家師範先生以下10名のスタッフで、懇切丁寧な指導が光りました。冒頭に師範先生の講話があり、現代に合った茶道の在り方、客人のおもてなしの作法、わび・さびの考え方等についてわかりやすくご説明くださいました。

表千家の、伝統を大切にしながら柔軟性のある発想が感じられ、茶道に親しみを感じました。

講習内容は、受講者を2班に分け、1班は和室でお茶の点て方、受け方等を学び、もう1班は洋室で亭主による客人のもてなし方を学びました。

受講者には初心者も多かったのですが、充実したスタッフにより、一人ひとりに寄り添った行き届いた指導がなされていました。

会場には、季節のお花が飾られ、屏風や掛軸がそこかしこに配され、茶の湯の場の優雅な雰囲気を醸し出していました。受講者にとって満足度の高い1日になりました。



簡単タコライス



管理栄養士の
おすすめ簡単レシピ

作り方

【材料（2人分）】

- ・ミートソース(レトルト) ……1袋
- ・カレー粉 ………………小さじ1
- ・レタス ………………1/4個
- ・トマト ………………1個
- ・ピザ用チーズ ……………適量



①レタスは2cm幅のざく切り、トマトは1cm角の角切りにする。

②フライパンにミートソースを開け、焦げないように混ぜながら加熱する。ふつふつしてきたらカレー粉を加え、水分を飛ばしながら混ぜる。水気がなくなってきたら火を止める。

③ご飯の上にレタスをしき、ピザ用チーズを適量のせる。その上に②のミートソースをのせ、周りにトマトを散らす。

*カレー粉の量を増やすとスパイシーな仕上がりになります。

*アボカドや碎いたトルティーヤチップスを加えても美味しいです。

トマトの効果



夏野菜の代表であるトマトにはβ-カロテンが多く含まれています。β-カロテンには、抗酸化作用があり、体を元気に保つための手助けをしてくれます。また、トマトには体を冷やす作用もあり、カレー粉に含まれるスパイスは食欲を増進させてくれるので、夏バテの予防が期待できます。

患者さまの権利

当院職員は、患者さまには以下の権利があることを十分に認識し、これらの権利を最大限に尊重して、日常の診療活動を行います。

1. 人格を尊重される権利
2. 良質で安全な医療を平等に受ける権利
3. 情報を知る権利
4. 自己決定の権利
5. 個人情報の秘密が守られる権利
6. 入院患者さまの通信・面会を自由に行える権利
7. 入院患者さまの退院請求を行う権利及び処遇の改善を求める権利

外来担当医表

診療時間: 9時30分~12時30分 (受付時間: 9時00分~12時00分)

	月	火	水	木	金	土
精神科	石飛 大内	福田 西野	高橋	岡本	都井 大澤	岡本 松井
歯科	—	山田	—	山田 酒谷	—	—
内科	—	—	南	—	—	—

*医師の都合により、変更となる場合がございますので、予めご了承下さい。

*歯科診療は、入院または通院されている患者さまを対象とさせていただいております。

【笑顔と感謝】

withコロナですが、
今年度は各種イベント
が予定されています。

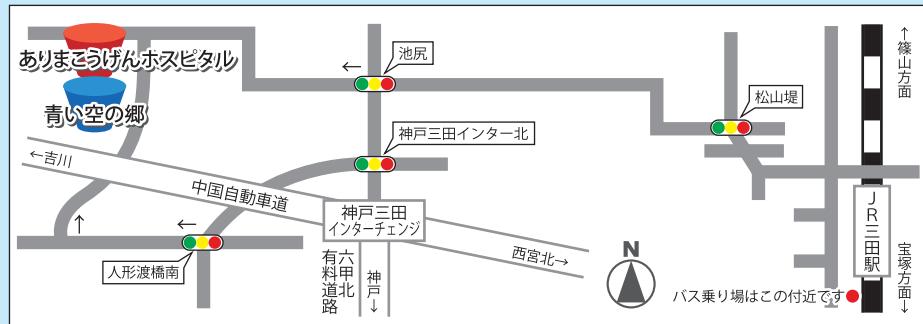
広報誌の紙面をにぎ
わせただけそうで、
嬉しいですね。

m.suzuki



4面・デイケアからのお知らせ	3面・地域活動報告	2面・感染対策特別講演会に参加して新病棟建設についての進捗報告	1面・ありまこうげん祭りのご案内
・外来担当医表	・おすすめレシピ	・WEBサイト	・リニューアルについて

●紙面内容●



●お車の場合

- ★六甲北有料道路、又は中国自動車道からお越しの場合は…
- ・信号「神戸三田インター北」を北（直進）→0.6km→信号「池尻」を西（左折）1.8kmです。
- ・信号「神戸三田インター北」を西（左折）→0.6km→信号「人形渡橋南」を西（右折）→1.3kmを（右折）0.5kmです。

●電車の場合

- JR・神戸電鉄をご利用の方は『三田駅』下車、無料送迎バスをご利用下さい。

社会医療法人 寿栄会
ありまこうげんホスピタル
〒651-1512 神戸市北区長尾町上津 4663-3
TEL:078-986-1115 / FAX:078-986-1850
<http://www.arimakougen.or.jp>

● 広報誌発行担当 ● 法人本部

次回発行は令和4年10月を予定しております



日本医療機能評価
機構認定病院

精神科デイケア 『桜の咲く丘』

お知らせコーナー

当デイケアには多くの本が置かれていますが、中には開設当初よりずっと置かれたまま誰も手に取っていない本も多数ありました。

かねてより利用者さまからも「もっと面白い本を読みたい」「〇〇の漫画が読みたい」等のご意見をいただいていたこともあり、「デイケア内の本を一新し、魅力あるものにしよう」とジエクト』(利用者さま十職員

幸いにも当デイケア近くの北神図書館では団体登録制度があり、団体登録をしておくと、まとった冊数の本(当デイケアでは60冊)を4週間レンタルできります。そこで、本プロジェクトでは「どの様なジャンルの本があつたらよいか」「誰がどのジャンルの本を探すか」等をプロジェクトメンバーで話し合った上で、北神図書館に本



を借りにいっています。
今後は漫画本のリースや手作り本棚の設置等も検討中です。お勧めの本に関する情報などありましたら、ぜひ当デイケアまでお知らせくださいませ。