

愛の心で医療・ 和の心で 励む心で 創意工夫を 福祉に奉仕を 協力一致を

### 1. 患者さまの尊厳を守り、患者さま中心の医療を提供する

- 2. 安全安心とともに患者さまの生活の質にも配慮した環境を提供する
- 3. 高い知識と技術を習得し、自己実現を推進する
- 4. 多職種の連携を深め、できる限り患者さまの自立を支援する
- 5. ありまこうげんグループ全事業とともに地域に貢献する
- 6. 患者さま、ご家族さまからのご意見を尊重し、守秘義務を守り、人権に配慮した医療を提供する

2023年度が始まりまし

社会医療法人寿栄会 理事長

常時対応型としての精神科救急事業へ工や訪問看護ステーションの事業拡充、 お詫び申し上げます。また、AW棟の竣環境を強いる形となりましたこと、深く だいたこと、心より感謝申し上げます。 皆さまにも、たいへん多くのご尽力をいた ました。職員をはじめ関係機関や地域の の参画など、様々な新規事業も推進され には面会等自粛要請もあり、不自由な 生しました。ご利用者やご家族の皆さま 響が大きく、各施設でもクラスターが発 は、第7波に続き直近でも第8波の影 コロナ」の時代となってきました。昨年度 活動も三年を過ぎ、すっかり「with ました。昨今のコロナ禍での生活や事業 2023年度4月、創立53年を迎

してもらっています。 り、4階にはカフェラウンジを設け、日頃 病棟で各フロア48床全室個室となってお 4階、1階から3階までが救急急性期 が1月16日より運営しています。地上 に竣工した病院新棟「A-wing棟」 きら構想2025」では、昨年11月末 頑張っている職員の憩いの場として利 さて、「ありまこうげんグループきら

ケアシステム推進への取り組みが実践さ月より西宮市平木町に開設、地域包括となる「ありまこうげん西北」が昨年12また、訪問看護ステーション6か所目

っていければと思っています。そして、職養環境と労働環境の充実をより一層図らも鋭意努力する所存です。今後も療らも鋭意努力する所存です。今後も療して皆さまのお役に立てるよう、これかープ各事業が地域のための社会資源と 計画の未来図を形にしていきます。グル知症高齢者施設としての新老健整備、認事業所、居宅介護支援事業)の整備、認 の未来を描きながら今年度も邁進する 員がそれぞれに成長できる環境と法人 所存です。 プホームや在宅支援センター(相談支援 れています。 さらに、2023年度からは、グル

める新たな仕組みづくりに挑戦していか革、人材育成等様々な分野で時代が求められます。療養環境の改善、働き方改対応、施設運営を推進していくことが求 アの本質が問われる時代です。これまで化かつ多元化しており、常に医療介護ケ の既成概念に捉われることなく、柔軟な す。昨今の医療介護福祉ニーズは多様今年度のテーマは「チャレンジ・挑戦」で 頑張って参ります。今後とも何卒ご指 に生きる」の実現に向かって、今年度も 共に歩み、仲間と共に解決し、地域と共 等、当グループが目指す「利用者さまと なければなりません。病院・老健・特養

木

新年 ザ流行期にはコロナ感染が抑えられる傾向 めました。ニュージーランドでは、インフルエン 本年は3年振りにインフルエンザの流行を認 来つつあるように見えます。しかしながら、 2月13日時点では、コロナ感染は収まって 長 藤

社会医療法人 寿栄会 ありまこうげん ホスピタル

を認め、インフルエンザ流行の終息とともに、 も、コロナが完全にゼロになる可能性は極 コロナ感染が再拡大しました。日本において て低いと考えております。

の一方で依然として、高齢者施設や病院を中 ることのないよう尽力してまいります。 ズコロナ、に本格的に移行し、これまでと同 す。、ゼロコロナ、を目指すのではなく、、ウィ ては、当初予定されていた5月8日から前 様、コロナを理由に精神科救急をストップす 心に、散発的にクラスター発生を認めていま しになる可能性も出てきておりますが、そ コロナの2類相当から5類への移行につ 倒

進する所存です。本年度もどうぞよろしく 病院全スタッフが、和の心で協力一致、し、邁 、すべての優先は患者さまに、を心がけ、

## グループホーム鹿の子台。定員を拡大いたします!



グループホーム鹿の子台 管理者 藤原 英一

平成31年4月に開設いたしましたグループホーム鹿の子台は、この春で5年目を迎えることができました。

日々グループホームを運営する中では様々な困難もありましたが、地域の中で障害福祉サービス事業を展開する基盤がようやくでき、今年5月には定員が9名に増える予定となっています。

現在使用している県営住宅にて追加で部屋をお借りし、男性だけでなく女性向けの部屋も用意しています。対象の幅を広げることで、社会医

療法人として多くの利用者さまに貢献できればと存じます。

今後も利用者の皆さまが、安心して長く地域で暮らすことができるよう支援してまいります。

# 相談支援事業所開設のごあいさつ

ありまこうげん相談支援事業所 管理者 小宮 智子

4月1日、ありまこうげん相談支援事業所を開設しま した。

相談支援事業所とは、障がいをお持ちの方が地域での生活・福祉に関する相談ができる場所です。専門の資格を持った職員(相談支援専門員)が、様々な福祉サービスの情報提供をしたり、福祉サービスを受けるための手続きをしたりしながら、地域生活を送るために必要な支援を行います。

また、精神科病院に入院している方が地域生活に移行できるよう、住居の確保や体験の同行などの支援も行います。そして再び入院することなく地域で暮らし続けるために、不安を抱えた時などにいつでも相談できる体制で皆さまをサポートします。

スタートしたばかりですが、神戸市北区を中心に地域の医療・介護・福祉・行政と連携しながら、利用者さまの思いに寄り添った支援ができるようスタッフ一同精進してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



## 専門看護師資格を 取得して

AW2病棟 師長 石田 祐樹

この度、日本看護協会精神看護専門看護師に3回目のチャレンジで無事合格することができました。途中、心が折れそうになりましたが、理事長をはじめ上司の方々や同僚、そして病棟スタッフの支えのおかげで目標を達成することができ、感謝の気持ちで一杯です。これからは、少しでも皆さまに恩返しができるように頑張りたいと思います。

この場を借りて、精神看護専門看護師の役割につ いて説明させていただきます。専門看護師の役割は、 複雑で解決困難な看護問題をもつ個人・家族や集団 に対して、水準の高い看護ケアを効率良く提供するこ とです。具体的には、①患者、家族に対して直接ケア を行う、②看護者を含むケア提供者に対する卓越し た看護を実践するための相談、③多職種のケアを円 滑に行うための調整、4倫理的な問題や葛藤の解決 をはかる倫理調整、⑤ケアを向上させるための教育、 ⑥実践の場における研究活動を実践することです。 以上が専門看護師の役割ですが、私が一番大切にし たいことは、誰かがどこかで困っていればすぐに駆け 付け、一緒に悩み共に問題を解決し成長ができる、そ んな専門看護師になりたいと思います。最初は少し 空回りするかもしれませんが、ぜひお気軽にお声掛け ください。

## 地域活動報告

地域交流センターセンター長 岩井 清司





地元長尾町婦人会(小南秀富美会長)主催の「健康体操教室」が、2月20日(月)、長尾地域福祉センターにおいて開催され、15名の婦人会員の皆さまのほか、当法人「青い空の郷」の土橋作業療法士が講師を務め、実習中の大阪リハビリテーション専門学校の学生2名も参加しました。

冒頭に講師から、長尾町が「健康寿命延伸のまち」を目指していることや、認知症やうつ病を予防するためには、①体操、散歩など体を動かす②人と交流(会話)する、③笑う(笑うという行為自体が良い)、④ストレスを軽減することが大切であるとの講話があり、そ

のあと参加者対象に健康度を測る簡易テストを行い、いよいよ本題の健康体操に入りました。

健康体操は、ストレッチ、筋トレ、コグニサイズ(体を動かしながら同時に頭の体操もするという形態)の順に十分に時間をかけて行われました。講師の懇切丁寧な指導の下、参加者の皆さまは一生懸命に取り組まれていました。なかなか講師の指導についていけない人、スムーズにこなしている人など様々でしたが、皆さま体を動かすことの重要性を改めて実感されたのではないかと思います。あっという間に過ぎた有意義な1時間でした。

これを契機に、参加者の皆さまが散歩等、体を動かすことを習慣化されますよう祈念いたします。



## 鶏肉のホイル巻き焼き

### 【材料】

- ●鶏もも肉 ………4枚●スライスチーズ ……4枚●人参 ……40g●いんげん ……40g
- (A)
- 酒 ……30ccしょうゆ ……60ccしょうが ……10q



### 作り方

- ①鶏肉はそれぞれ左右に切り開き、(A)に30分漬け込む。
- ②①の皮の方を上にむけてアルミホイルに置き、チーズ、人参(拍子切り)、 いんげんを載せて、1枚ずつホイルで 巻く
- ③オーブンかオーブントースターで焼 く(200℃、30分)
- ④竹ぐしを刺して、すっと刺さればOK
- ⑤ホイルをはがして、1ロ大に切って盛 り付ける



鶏肉は、脂肪が少なく、淡白な味で消化吸収されやすい肉です。肉質が柔らかいので、幼児から大人、老人まで、そして胃腸の弱い人にも対応できる食材と考えられています。肉をよくもんで下味をしっかりつけるとおいしいです。成分としては、メチオニンやコラーゲンを多く含んでおり、高タンパク質低脂肪の食品です。髪の毛や皮膚にも良いとされています。

\*\*\*\*\*\*\*\*

### 患者さまの権利

当院職員は、患者さまには以下の権利があることを十分 に認識し、これらの権利を最大限に尊重して、日常の診 療活動を行います。

- 1. 人格を尊重される権利
- 良質で安全な医療を平等に受ける権利
- 3. 情報を知る権利
- 自己決定の権利 4.
- 個人情報の秘密が守られる権利
- 入院患者さまの通信・面会を自由に行える権利
- 入院患者さまの退院請求を行う権利及び処遇の 改善を求める権利

#### 外来担当医表

診療時間: 9時30分~12時30分(受付時間: 9時00分~12時00分)

	月	火	水	木	金	土
精神科	大内	福田 西野	高橋宗	岡本金	都井 大澤	岡本 松井
歯科	_	山田	_	山田 酒谷	_	_
内科	_	_	南	_	_	_

- ※医師の都合により、変更となる場合がございますので、予めご了承下さい。
- ※歯科診療は、入院または通院されている患者さまを対象とさせていただいております。

### 編集後記

昨年12月より、病院は常時対 応型に、また新年度は、4月より

相談支援事業所の開設、5月からはグル -プホ 鹿の子台の定員も拡大を予定しています。グル-プ内外を問わず連携しながらサービスを展開してい くことで、地域の皆さまに自分らしい暮らしを安心し て続けていただけるよう支援してまいります。

"Making changes is the only way to create a new path for our lives!

私たち職員も、日々チャレンジしていきます。

## 精神科デイケア

## 『桜の咲く丘』

今回は

当デイケアで2023

年1月より開始した一ウェルネス

クラブ」を紹介いたします!

いるのか:

お知らせコ

は、 皆さまが 生き方を表しています。 きとした人生を目指す を考えるのではなく、より生き生 うとする生活態度」を意味しま ようにとの願いを込めて、当デイ ウェルネス(wel [で提唱された「よりよく生きよ 1960年代にア 単に病気かどうかだけで健康 、よりよく生きていける n メリカ合衆 e s s 利用者の 積 極 的

> ました。 ケアでもこのプログラムを開 では、実際どのようなことをし

メンバーで実施しています。 素運動 (筋肉トレー 自信を持ちたい」等の希望が多く 心に毎週月曜日の午前中に、 苦しく、逃げ出したくなる時も 素運動(ウォー かれました。そこで現在は、 参加メンバー たい」 ・綺麗な体型になって からは、 キング等)、無酸 ニング等)を中 「体重を落 固 有 定

始 と共に励まし合いながらやること つつ、懸命に頑張っています。 成するため、お互いに切磋琢 人では継続しにくいことも

仲間 磨 あり

'ますが、それぞれが目標を達

お気軽に当デイケアまでご連絡 グラムの意義の1つです 続けられるというのが、このプロ 共にウェルネスを目指したい方

ださいませり

2面 亩 齑 亩 ・デイケアからのお知らせ 定員拡大について ·地域活動報告 ・新年度のご挨拶 外来担当医表 事業所開設のお知らせありまこうげん相談支援 専門看護師資格を取得して おすすめレシピ 觚 M 内 育

←篠山方面 ありまごうげんホスピタル 松山堤 青い空の郷 神戸三田インター北 ←吉川 中国自動車道 JR三田駅 神戸三田 インターチェンシ 西宮北→ 有六 料道北 路 宝塚方面― 人形渡橋南 神戸→ バス乗り場はこの付近です

〒651-1512 神戸市北区長尾町上津 4663-3 TEL:078-986-1115 / FAX:078-986-1850 http://www.arimakougen.or.jp

#### ●お車の場合

★六甲北有料道路、又は中国自動車道からお越しの場合は… ・信号「神戸三田インター北」を北(直進)→0.6km→信号 「池尻」を西(左折) 1.8kmです

信号「神戸三田インター北」を西 (左折)→0.6km→信号「人形渡橋南」を 西 (右折)→1.3kmを (右折) 0.5kmです。

●電車の場合

JR·神戸電鉄をご利用の方は『三田駅』 下車、無料送迎バスをご利用下さい。



日本医療機能評価 機構認定病院

● 広報誌発行担当 ● 法人本部

次回発行は令和5年7月を予定しております