

基本方針

1. 患者さまの尊厳を守り、患者さま中心の医療を提供する
2. 安全安心とともに患者さまの生活の質にも配慮した環境を提供する
3. 高い知識と技術を習得し、自己実現を推進する
4. 多職種の連携を深め、できる限り患者さまの自立を支援する
5. ありまこうげんグループ全事業とともに地域に貢献する
6. 患者さま、ご家族さまからのご意見を尊重し、守秘義務を守り、人権に配慮した医療を提供する

クロザピン治療の取り組みについて

診療支援部 薬剤科 CPMSコーディネーター兼管理薬剤師 中井 幸子

「クロザリル錠」(成分名:クロザピン)は「治療抵抗性統合失調症」に対して承認されている唯一の治療薬です。

当院では2014年5月より導入し、これまでに80名の方が服薬、現在も31名(入院16名、外来15名)が服用を継続しています。症状の緩和や退院、社会参加の実現にも効果が期待されている薬剤です。

投与にはCPMS(クロザリル患者モニタリングサービス)への登録が必須で、定期的な検査を通じて副作用を早期に発見・対応する仕組みが確立されています。

当院では、CPMSに登録された糖尿病内科医や精神科指定医、検査技師、薬剤師、精神保健福祉士、事務職員で構成されている「クロザピン安全管理部会」を組織し、安全性と投与継続の適否を検討しています。また、副作用発現時は、迅速に対応し、重篤な場合は神戸中央病院血液内科と連携して適切な治療を行います。

近年では、2種類の統合失調症治療薬を一定期間、適正量使用しても十分な効果が得られない場合、クロザピンの早期導入が、より良い治療成績につながるという報告もあります。「今の薬が効きにくい」と感じた場合は、どうぞご遠慮なくスタッフにご相談ください。

薬剤師として、クロザピンの安全な使用を支え、患者さまの未来に向けた新たな一歩を応援していきたいと考えています。



異文化通信 ～ミャンマーからやってきました～

ミンガラバー(こんにちは)
ミャンマーでは、「おはよう」「こんにちは」「こんばんは」も、
ぜ～んぶ「ミンガラバー」!
日本でいうと…「元気ですか?!」といったところでしょうか…(笑)。
一つ覚えるだけで、いつでも遣えるので便利な言葉です。
ミャンマーは日本と異なる点ばかりではありません。
ミャンマーにも「折り紙」があります。
今回は、「蓮」と「ばら」をご紹介します
また皆さんに披露できる機会があればと思います。

エーさん

スさん



2025.7

夏号

社会医療法人 寿栄会
ありまこうげん
ホスピタル

日々、成長中！～新人研修報告～

看護部
師長 野津 美由紀

あっという間に、夏本番！

2025年度の看護部新入職員9名は、日々、熱～いご指導と心温まるお言葉を頂きながら、暑さに負けず地道に努力を重ねています。今回は「採血」の研修の一コマをご紹介します。

看護師として実際に採血を行うのは初めてで、緊張しながらも、上手くいった時には歓声上がる場面もありました。回を重ねるごとに、お互いにアドバイスし合うようになり、とても和やかな雰囲気です研修を終えることができました。

研修で大切にしていることは、「技術はもちろんですが、それ以上に、患者さまのココロに寄り添うこと」です。どうしても技術面に目が行きがちですが、「安心した環境づくり」への心配りも大切にしている看護師に成長できるよう、邁進してまいります。



【注】これは、実際の研修中ではなくイメージです

安心・安全な医療のために私たちが取り組むこと ～患者さまとともに～

医療安全管理室 室長 松本 幸恵

私たちは、患者さまに安心して医療を受けていただくため、日々、安全対策に取り組んでいます。ここでは、皆さまに特にご協力をお願いしたい3つのポイントをご紹介します。

1. 患者確認の徹底

診察・検査・治療の前には、患者さまご自身にフルネームでお名前を名乗っていただきます。あわせて、リストバンドを活用し、患者さまの誤認を防ぎます。小さな確認が、大きな安全につながります。

2. コミュニケーションの強化

患者さまとの対話を大切にしています。ご不明な点やご不安なことがありましたら、どうぞ遠慮なくお尋ねください。患者さまの声は、より安全で質の高い医療につながります。

3. 転倒・転落防止へのご協力

入院中は、履きなれた滑りにくい靴の着用をお願いいたします。また、ベッド周りの整理整頓にもご協力ください。日常のちょっとした注意が、転倒や転落の予防になります。

医療の安全は、医療スタッフだけでなく、患者さま一人ひとりのご協力によって支えられています。私たちはこれからも、皆さまとともに、安心して治療を受けられる環境作りを目指してまいります。



茶道教室を開催しました

地域交流センター
センター長 岩井 清司

「日本の伝統文化に触れる教室」第2弾の「茶道教室」が、ふれあいの里『おくっちょ』にて5月17日に開催されました。

茶道表千家の紀藤宗紀先生とその社中の皆さま(8名)を講師としてお迎えし、地域住民13名が受講されました。受講生は2班に分かれ、第1班は座敷でのお茶の作法や心得を、第2班は椅子席でのお茶の作法や心得を学びました。

最後には、受講生一人ひとりが実際にお茶を点てる体験を行い、実践的な学びの場となりました。受講生からは多くの質問が寄せられましたが、講師の皆さまが丁寧に対応してくださいました。

終了後には、「楽しかった」「また参加したい」といった声が多数聞かれ、有意義な催しとなりました。

茶道には「わび」「さび」といった一見難解な理念もございますが、表千家では「亭主と客人がともにお茶を楽しく味わうこと」を大切にしておられます。現代にも即した柔軟な茶道のあり方に親しみを感じました。



管理栄養士の おすすめ簡単レシピ

バナナパンケーキ



【材料(4枚分)】

- 薄力粉 ……………100g
- ベーキングパウダー ……4g
- 卵 ……………2個
- バナナ ……………2~3本
- 牛乳 ……………50ml
- 砂糖 ……………10g
- サラダ油 ……………少々
- バター ……………少々
- はちみつ ……………少々



作り方

- ① 薄力粉とベーキングパウダーを合わせてふるいにかける。
- ② 卵を溶きほぐす。
- ③ バナナ(2本)の皮をむき、フォークで形なくなるまで潰す。
- ④ ③のバナナに、①、②、牛乳、砂糖を混ぜ合わせる。
- ⑤ 約160℃に温めたホットプレートにサラダ油を敷き、④の生地をお玉1杯分ずつ入れ、両面を焼く。
- ⑥ お皿に⑤をのせ、バターとはちみつをかける(バナナ1本を飾る)。

バナナの効果



バナナは、多くの健康効果が期待できる万能食品です。

- ① エネルギー補給(糖質が豊富に含まれており、素早くエネルギーに変わる。)
- ② 整腸作用(食物繊維が豊富に含まれており、便秘の解消などに役立つ。)
- ③ 高血圧抑制(カリウムが豊富に含まれており、ナトリウムの排出を助ける作用がある。)
- ④ 貧血予防
- ⑤ ストレス緩和
- ⑥ 美肌・老化予防

患者さまの権利

当院職員は、患者さまには以下の権利があることを十分に認識し、これらの権利を最大限に尊重して、日常の診療活動を行います。

1. 人格を尊重される権利
2. 良質で安全な医療を平等に受ける権利
3. 情報を知る権利
4. 自己決定の権利
5. 個人情報の秘密が守られる権利
6. 入院患者さまの通信・面会を自由に行える権利
7. 入院患者さまの退院請求を行う権利及び処遇の改善を求める権利

外来担当医表

診療時間：9時30分～12時30分（受付時間：9時00分～12時00分）

	月	火	水	木	金	土
精神科	大内 高橋史	福田 西野	高橋宗 小川理	小川伊 金	清川 芦原	寺西 松井 村田
歯科	—	山田	—	山田 酒谷	—	—
内科	南	—	南	岡山	—	—

※医師の都合により、変更となる場合がございますので、予めご了承下さい。

※歯科診療は、入院または通院されている患者さまを対象とさせていただきます。

編集後記

梅雨空が続き、蒸し暑さを感じる季節となりました。これからは強い日差しとともに気温もさらに上がり、体調を崩しやすい時期となります。こまめな水分補給と十分な休息を心がけ、どうぞご自愛ください。



精神科デイケア 『桜の咲く丘』

お知らせコーナー

日本には四季があり、食べ物や生き物などさまざまな「もの」や「こと」から季節の移ろいを感じることが出来ます。デイケアでは、5月に『初夏の壁面創作』というプログラムを実施しました。壁面創作を行うことになったきっかけは、デイケアミーティング（デイケアをより良く活用していくために、利用者さま同士が意見や提案を共有し話し合うプログラム）にて、利用者さまから「季節感を感じたい」「季節に

関連するものを室内に飾ってほしい」という意見をいただいたためです。3月の『壁面創作』では桜をイメージした作品を制作し、5月は深緑や初夏、梅雨をイメージして折り紙やイラストを描くなど、それぞれが思い思いの創作を行いました。利用者さま同士で作業のコツを教え合ったり、完成した作品について感想を伝え合ったりする姿も見られ、リハビリテーションの一環として、また、

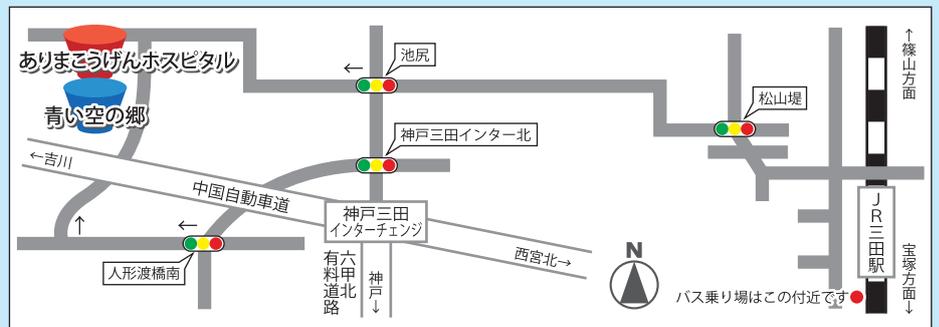
デイケアプログラム紹介「初夏の壁面創作」

利用者さま同士の交流の場としても良い機会となっております。



紙面内容

- 1面・コロザピン治療の取り組みについて
・異文化通信
- 2面・日々、成長中！
・医療安全への取り組みについて
・新人研修報告
- 3面・地域活動報告
・おすすめレシピ
- 4面・デイケアからのお知らせ
・外来担当医表
・編集後記



社会医療法人 寿栄会

ありまこうげんホスピタル

よりそう。

〒651-1512 神戸市北区長尾町上津 4663-3
TEL:078-986-1115 / FAX:078-986-1850
http://www.arimakougen.or.jp

●お車の場合

- ★六甲北有料道路、又は中国自動車道からお越しの場合は…
- ・信号「神戸三田インター北」を北（直進）→0.6km→信号「池尻」を西（左折）1.8kmです。
- ・信号「神戸三田インター北」を西（左折）→0.6km→信号「人形渡橋南」を西（右折）→1.3kmを（右折）0.5kmです。

●電車の場合

JR・神戸電鉄をご利用の方は「三田駅」下車、無料送迎バスをご利用下さい。



日本医療機能評価
機構認定病院