

基本方針

1. 患者さまの尊厳を守り、患者さま中心の医療を提供する
2. 安全安心とともに患者さまの生活の質にも配慮した環境を提供する
3. 高い知識と技術を習得し、自己実現を推進する
4. 多職種の連携を深め、できる限り患者さまの自立を支援する
5. ありまこうげんグループ全事業とともに地域に貢献する
6. 患者さま、ご家族さまからのご意見を尊重し、守秘義務を守り、人権に配慮した医療を提供する



下半期の 事業活動に向けて

社会医療法人 寿栄会

理事長 岡 信行

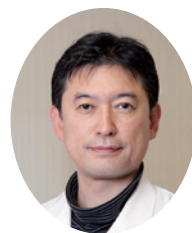
平素より当法人の運営にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

本年も例年に増して猛暑が続き、熱中症対策にご苦労された方も多かったことと存じます。来年も同様の暑さが予想されておりますので、くれぐれも体調管理にはご留意くださいますようお願い申し上げます。

近年、医療・介護の現場では深刻な人手不足が課題となっており、決定的な打開策が見つからず、どの施設も対応に苦慮しているのが現状です。当法人におきましても例外ではなく、厳しい状況が続いております。

しかしながら、こうした中においても、創立時の理念を忘れることなく、日々の業務に真摯に取り組んでおります。下半期におきましては、より安定した事業運営を目指し、引き続き努力を重ねてまいります。今後とも変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

末筆ながら、皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。



下半期のご挨拶

ありまこうげんホスピタル

院長 船越 俊一

2025年7月に院長に就任して以来、早くも上半期を終え、下半期を迎えることとなりました。これもひとえに、皆さまの温かいご支援とご協力の賜物と、心より御礼申し上げます。

当院では、2022年度に新病棟「A-wing棟」、2023年度には「新外来N棟」を竣工し、2024年度には旧A棟の一部を解体し、広々とした駐車場を整備いたしました。こうした整備を通じて、より快適で機能的な医療環境が整いつつあります。

一方で、物価高騰や医薬品供給の不安、人材不足といった課題にも直面しております。限られた資源の中、契約の見直しや光熱費削減、人材確保の施策に取り組みつつ、時代に即した病院運営への改革を進めてまいります。

今後とも、信頼される病院づくりに向け、職員一同全力を尽くしてまいりますので、引き続きご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



就任のご挨拶

ありまこうげんホスピタル 診療部 部長 大内 正太

このたび、令和7年7月1日付で診療部長に就任いたしました大内正太(おおうちしょうた)と申します。これまで診療部長は副院長が兼任しておりましたが、診療体制のさらなる充実を図るため、小川伊勢先生とともに診療部長を拝命いたしました。

当院は、いわゆる「精神科スーパー救急」を中心に、緊急性の高い精神科疾患の治療を担う医療機関であり、迅速な対応が求められる場面が多々ございます。その一方で、一人ひとりの患者さまとしっかり向き合い、個別性を重視した丁寧な治療を行うことも極めて重要です。この「スピード」と「丁寧さ」の両立を高い水準で実現できるような治療環境を整えていくことが、私に課せられた重要な役割の一つであると考えております。

船越院長を中心とする新体制のもと、病院が抱えるさまざまな課題に真摯に取り組み、皆さまのご期待に応えられるよう、そして最善の医療を提供できるよう、今後も力を尽くしてまいります。引き続き、どうぞよろしくお願い申し上げます。



ありまこうげんホスピタル 診療部 部長(教育担当) 小川 伊勢

このたび、診療部長を務めさせていただくことになりました小川伊勢(おがわいせ)です。和歌山での勤務を経て、ありまこうげんホスピタルにご縁をいただきました。これまで培ってきた経験を活かしながら、当院の診療が地域の皆さまやご家族の安心に繋がるよう尽力してまいります。

入院は、ご本人やご家族にとって大きな不安を伴うものだと思います。そんな時に「ここなら安心して任せられる」「ちょっと相談してみようかな」と思っただけのような温かい環境をつくっていきたいと考えています。また、これからの医療を担う後輩たちが、のびのびと学び成長できるような場をすることも、私の大切な役割だと思っています。

地域の皆さまに信頼され、安心していただける病院であり続けられるよう、スタッフ一同力を合わせて努めてまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。



ありまこうげんホスピタル 看護部長 岡本 智子

このたび、8月より看護部長に就任いたしました岡本智子(おかもとともこ)と申します。皆さまのお力添えをいただきながら、看護部のさらなる発展を目指し、微力ではございますが、誠心誠意努めてまいります。

これまで、さまざまな診療科で経験を積む中で、患者さまの「心のケア」の難しさと奥深さを実感してまいりました。特に現代のストレス社会においては、その重要性がますます高まっていることを強く感じ、精神科医療の道を志しました。また、当院の理念や、自然に恵まれた環境のもとで患者さまに寄り添う姿勢に深く共感し、これまで勤務を続けております。

これからも、精神科救急を担う地域に根差した病院としての責務を果たしながら、看護においては「すべての優先は、患者さまに」という理念のもと、多職種と連携し、患者さま一人ひとりに寄り添った看護の提供に努めてまいります。また、教育体制の充実を図るとともに、職員同士が互いを思いやる心を大切にし、看護師一人ひとりがやりがいを感じながら生き生きと働ける職場風土の醸成にも注力してまいります。

今後とも変わらぬご指導・ご鞭撻を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。



異文化通信 ～お祭り編～

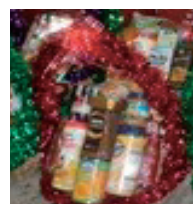
ミャンマーでは、1年を通して文化や宗教に関連したお祝いごとがたくさんあり、その多くは満月の日に行われます。

4月の「水かけ祭り(ティンジャン)」と10月の「火祭り(ダディンジュ)」は、国じゅうの人々がお祝いする2大行事です。

「水かけ祭り(ティンジャン)」は、新年を迎えるにあたり身も心も清めるお祭り、「火祭り(ダディンジュ)」はお釈迦様をお迎えする日で、「灯籠祭り」とも言われています。日本で言うお盆のようなものです。

どちらのお祭りも家族や親せきなどで集まり、日ごろの感謝を伝えあったり贈り物を送ったりします。

お盆にお中元、日本と似ているところがいっぱいですね。



お菓子やコーヒーのギフト



合同慰霊祭のご報告

総務施設グループ
能勢 智香

去る8月1日、社会医療法人寿栄会および社会福祉法人愛寿会の合同にて慰霊祭を執り行い、「ありまこうげんホスピタル」、介護老人保健施設「青い空の郷」、特別養護老人ホーム「さくらガーデン」の3施設において、この1年間にお見送りをさせていただいた方々のお名前を読み上げ、ご冥福をお祈り申し上げます。

当日は、宅原寺、天真寺、清源寺のご住職様方にご来臨いただき、厳かな雰囲気の中で慰霊祭を執り行うことができました。このひとときを通じて、患者さま・利用者さま、そしてご家族さまのかけがえのない時間に、今後もより一層“よりそう”ことを、職員一同改めて心に誓いました。

合掌



地域活動報告

「上上津納涼のタベ」に協賛しました

地域交流センター
センター長 岩井 清司

第22回を迎える「上上津納涼のタベ」が、8月9日(土)の午後6時から、上上津集会所の駐車場にて開催されました。

当日はあいにくの小雨模様でしたが、地元住民の皆さまをはじめ、多くの方々が参加され、ビンゴゲームや花火などが行われる中、盛況なお祭りとなりました。

ありまこうげんグループは、7名体制で「たこ焼き屋台」を出店し、祭りに協賛しました。午後4時ごろからたこ焼きを焼き始めましたが、最初は器具がうまく馴染まず苦戦しました。しかし、次第においしいそうなたこ焼きが焼けるようになり、ご来場の皆さまに振る舞うと、大変喜んでいただけました。

また、他の出店者の皆さまと相互に品物を交換するなどして交流を深めることができました。さらに、普段は異なる部署で勤務している職員同士の交流の場にもなり、楽しい1日を過ごすことができました。



とろろとツナのしそ巻き蒸し

【材料】

- ツナ(水煮).....80g
- 長芋 100g
- 酒 20cc
- 薄口しょうゆ 10cc
- 紅しょうが(千切り) 5g
- 青じそ 8枚
- みょうがの甘酢漬け ... 20g



作り方

- ① ツナは汁気を切り、ミキサーですりつぶす。
- ② 長芋は皮を剥いてすりおろし、①に加える。さらに酒と薄口しょうゆで味を調える。
- ③ ②を半分に分け、片方に紅しょうがを加えてよく混ぜる。もう半分はそのままだにする。
- ④ ③をそれぞれ1/4量に分けて、青じそではさみ、耐熱皿に並べてラップをし、電子レンジで3分間加熱する。
- ⑤ 火が通ったら、みょうがの甘酢漬けを添えて盛り付け、完成。

長芋



シャキシャキとした食感と粘り気の両方を楽しめる長芋は、栄養面でも優れた食材です。特に、消化を助ける酵素「アミラーゼ」やビタミンCを豊富に含んでいます。秋から冬にかけて旬を迎え、最もおいしくなります。すりおろしたり、千切りにしたり、天ぷらや炒め物にするなど、さまざまな調理法で楽しむことができます。ちょうど市場にも多く出回る季節ですので、この機会にぜひ一度試してみてください。

管理栄養士の

おすすめ簡単レシピ

患者さまの権利

当院職員は、患者さまには以下の権利があることを十分に認識し、これらの権利を最大限に尊重して、日常の診療活動を行います。

1. 人格を尊重される権利
2. 良質で安全な医療を平等に受ける権利
3. 情報を知る権利
4. 自己決定の権利
5. 個人情報の秘密が守られる権利
6. 入院患者さまの通信・面会を自由に行える権利
7. 入院患者さまの退院請求を行う権利及び処遇の改善を求める権利

外来担当医表

●診療時間

【精神科・歯科】 9時30分～12時30分（受付：9時00分～12時00分）
【内科】 11時30分～12時30分（受付：11時00分～12時00分）

	月	火	水	木	金	土
精神科	大内 高橋史	福田 西野	高橋宗 小川理	小川伊 金	清川 荻原村	寺西 松井
歯科	山田	—	—	山田 酒谷	—	—
内科	南	—	南	—	—	—

※医師の都合により、変更となる場合がございますので、予めご了承下さい。

※歯科診療は、入院または通院されている患者さまを対象とさせていただきます。

編集後記



朝晩に秋の気配が感じられる今日この頃、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

さて、本年は10月25日（土）に「ありまこうげん祭」を開催する運びとなりました。当日は、各種ステージイベントや模擬店、作品展示などを予定しております。

患者さまやご家族、そして地域の皆さまと、笑顔あふれるひとときをご一緒できることを心より願っております。

ぜひお問い合わせのうえ、ご来場ください。

- 1面 下半期のごあいさつ
- 2面 就任のごあいさつ
・異文化通信
- 3面 合同慰霊祭のご報告
・地域活動報告
・おすめレシビ
- 4面 デイケアからのお知らせ
・外来担当医表
・編集後記

紙面内容

精神科デイケア 『桜の咲く丘』

お知らせコーナー

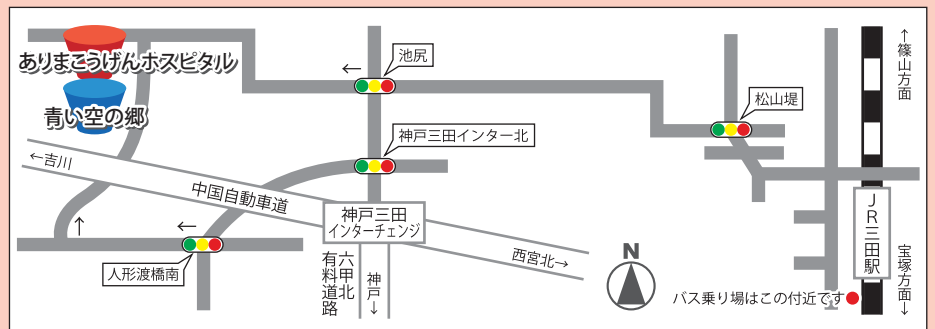
「まだ通い始めたばかりで、デイケアの雰囲気になじみずつ慣れていきたい」「人とは交流したいけれど、定期的に通うのはなかなか難しい」そんな思いをお持ちの方々を対象に、小グループで活動するプログラム『Welcomeグループ』を開始しました。今回は、①「ゆったりストレッチ&ティータム」②「絵を描こう」③「シェアグループ」の全3回のプログラムを実施しました。

「絵を描こう」に一緒に参加し、新たなデイケア

プログラム紹介『Welcomeグループ』



てみよう」では、ある利用者さまがとでも集中して取り組まれ、やさしいタッチの素敵な作品が完成されました。他の利用者さまから「素敵ですね」とお声がけがあり、少し照れながら笑顔で応じておられた様子がとても印象的でした。今後も継続して開催を予定しておりますので、新たにデイケア



社会医療法人 寿栄会

ありまこうげんホスピタル

〒651-1512 神戸市北区長尾町上津 4663-3
TEL:078-986-1115 / FAX:078-986-1850
http://www.arimakougen.or.jp

●お車の場合

- ★六甲北有料道路、又は中国自動車道からお越しの場合は…
- ・信号「神戸三田インター北」を北（直進）→0.6km→信号「池尻」を西（左折）1.8kmです。
- ・信号「神戸三田インター北」を西（左折）→0.6km→信号「人形渡橋南」を西（右折）→1.3kmを（右折）0.5kmです。

●電車の場合

JR・神戸電鉄をご利用の方は「三田駅」下車、無料送迎バスをご利用下さい。



日本医療機能評価
機構認定病院