

愛の心で医療・ 和の心で 励む心で
福祉に奉仕を 協力一致を 創意工夫を

基本方針

1. 患者さまの尊厳を守り、患者さま中心の医療を提供する
2. 安全安心とともに患者さまの生活の質にも配慮した環境を提供する
3. 高い知識と技術を習得し、自己実現を推進する
4. 多職種の連携を深め、できる限り患者さまの自立を支援する
5. ありまこうげんグループ全事業とともに地域に貢献する
6. 患者さま、ご家族さまからのご意見を尊重し、守秘義務を守り、人権に配慮した医療を提供する



理事長就任のご挨拶

社会医療法人寿栄会 理事長 岡 信 行

このたび、2025年4月1日付で、社会医療法人寿栄会の理事長に就任いたしました岡信行でございます。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

さて、当院は今年創立55周年を迎えます。創立時に初代理事長である後藤田義夫氏によって刻まれた基本理念を改めてご紹介させていただきます。この機会に創設者の思いを振り返り、私たちが日々実践していることを再確認することが重要だと感じています。

【基本理念】
「愛の心で医療・福祉に奉仕を」「和の心で協力一致を」「励む心で創意工夫を」

- 1 【基本方針】
患者さまの尊厳を守り、患者さま中心の医療を提供する
- 2 安全安心とともに患者さまの生活の質にも配慮した環境を提供する

3 高い知識と技術を習得し、自己実現を推進する

4 多職種の連携を深め、できる限り患者さまの自立を支援する

5 ありまこうげんグループ全事業とともに地域に貢献する

6 患者さま、ご家族さまからのご意見を尊重し、守秘義務を守り、人権に配慮した医療を提供する

私たちは、患者さまも職員も安心して過ごせる治療・療養環境の整備を目指し、経営層と現場で働くスタッフとの共有感を高め、組織内の風通しを良くしていく決意です。

今年度のテーマは「再生と変化」です。「努力を重ね、物事を安定させていく」といった巳年に相応しい緑起の良さを象徴しています。医療介護ケアの本質が厳しく問われる時代だからこそ、私たちはその課題に正面から向き合い、「ありまこうげんグループ」の未来を一から築いてまいります。



新年度のご挨拶

院長 南 健一郎

2025年（令和7年）度を迎えました。日頃より、ありまこうげんホスピタルに温かいご支援を賜り、心より御礼を申し上げます。

今年6月で院長就任から丸2年が経過し、3年目を迎えます。この2年間、さまざまな出来事があったという間に過ぎていきました。Awarding棟の新築、外来N棟の改装、そして旧A棟の取り壊しによる広々とした駐車場の整備など、病院の外観は、新しくより快適な環境へと変化しました。しかしながら、病院の内部体制については、まだまだ発展の余地があると感じています。そのため、今後は内部体制の強化に「層力を注いでまいります。今春以降、新任医師が複数名着任する予定ですが、これを機に、より充実した医療体制を整え、患者さまや職員一人ひとりが輝ける院内環境を目指し、各種プロジェクトを推進してまいります。

本年度も皆さま方からのご指導、ご支援を賜りますよう、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

2025.4

春号

社会医療法人 寿栄会
ありまこうげん
ホスピタル

2025年度院内研修計画案

研修領域	開催月	4月					5月	6月		7月	8月	9月		10月		11月		12月	1月	2月	3月			
法令診療報酬必須研修	法定	開催日					5/23				8/13			10/6				12/2	1/23	2/4	3/11			
		領域・タイトル					感染対策①				医療安全①			医療機器				感染対策②	個人情報保護	医薬品安全管理	医療安全②			
		対象者					全職員				全職員			全職員				全職員	全職員	医・薬・看・准看	全職員			
		担当					感染対策委				医療安全管理委			医療機器安全管理部				感染対策委	個人情報保護委	医薬品安全管理部	医療安全管理委			
施設基準	施設基準	開催日						6/13			8/7										2/6			
		領域・タイトル					診療放射線管理研修(老健含む)				行動制限最小化①										行動制限最小化②			
		対象者					医・看・放技・薬剤				全職員										全職員			
		担当					放射線管理委				行動制限最小化委										行動制限最小化委			
組織指定必須研修	マネジメント研修	開催日	4/2	4/2	4/3	4/4	4/15	5/15	6/10,11,12	6/16	6/19		8/21	9/18		10/18		11/20			2/19			
		領域・タイトル	「TIC入門」(新入職対象)	マナー研修	医療接遇研修ベーシック編	「トラウマインフォームドケアを理解する～精神科医療に求められる治療的環境とは～(仮)」(兵庫こころのケアセンター/亀岡先生)	TIC 1日集中研修①	精神医学講座①「認知症の診断と治療最前線」(慶應義塾大学予防医療センター/三村先生)	決算報告会	医療接遇研修キャリア編	精神看護学講座①「カンフォータブルケア」(仁明会病院/大塚先生)	精神医学講座②「児童思春期精神医療～地域で支える医療者の役割～(仮)」(和歌山県立医科大学/紀本先生)	法令遵守に関する研修会「精神科病院における危機管理～訴訟リスクに備える～(仮)」(浅田弁護士)	市民公開講座「高齢化社会における老年医学の必要性～予防から診断・治療まで～(仮)」(西脇病院/来住先生)&ロボットイベント	精神看護学講座②「CVPPPについて(仮)」(関西青少年サナトリウム/CVPPPイノストラクター)	精神医学講座③「ロボット研究の最先端～医療現場での実用化～(仮)」(長崎大/熊崎先生・阪大院/吉川先生)								
		対象者	新入職・一般職	新入職・一般職	新入職・一般職	一般公開	新入職	一般公開	全職員	管理職	一般公開	一般公開	一般公開	一般公開	一般公開	一般公開								
		担当	TIC研究会	法人本部・人材育成	法人本部・人材育成	法人本部・人材育成	TIC研究会	法人本部・人材育成	法人本部	法人本部・人材育成	法人本部・人材育成	法人本部・人材育成	法人本部・人材育成	法人本部・人材育成	法人本部・人材育成	法人本部・人材育成								
	病院	病院	開催日						5/7				7/2		9/3	9/16			11/5	11/18	1/7	2/17	3/4	
			領域・タイトル					不適切ケア防止①				不適切ケア防止②			不適切ケア防止③	褥瘡対策			不適切ケア防止④	倫理人権擁護		不適切ケア防止⑤	倫理人権擁護(フォローアップ)	不適切ケア防止⑥
			対象者					全職員				全職員			全職員	全職員	全職員		全職員	全職員	全職員	全職員	全職員	全職員
	医師向け	医師向け	開催日																					
			領域・タイトル																					
	イベント	イベント	開催日	4/1~4	4/23				5/28	6/25				7/23	8/27	9/24		10/1	10/22	11/26		12/14		
領域・タイトル			新入職員オリエンテーション	管理職勉強会①「きらきら構想PJ」				管理職勉強会②「病院運営の課題(食・リハビリ)」	管理職勉強会③「病院・老健の運営課題(病棟・高齢者ケア)」				管理職勉強会④「経営戦略～診療報酬項目の視点から～」	管理職勉強会⑤「働き方改革の推進」	管理職勉強会⑥「病床計画、事業規模を適正化する」		下半期事業活動方針説明会/上半期中途入職者オリエンテーション	管理職勉強会⑦「専門性とは、人の問題を解決する」	管理職勉強会⑧「組織マネジメントとは、その重要性を知る」		学術交流会特別記念講演「家族支援の重要性と課題(仮)」(京大院/千葉先生)			
対象者			新入職員	管理職				管理職	管理職				管理職	管理職	管理職		各部署代表者/中途入職者	管理職	管理職		一般公開			
担当			法人本部・人材育成	法人本部・人材育成				法人本部・人材育成	法人本部・人材育成				法人本部・人材育成	法人本部・人材育成	法人本部・人材育成		法人本部・人材育成	法人本部・人材育成	法人本部・人材育成		法人本部・人材育成			

※内容は変更となる場合がございます。予めご了承ください。

キャベツと豚肉のみそ炒め

管理栄養士の
おすすめ簡単レシピ

- 【材料】
- キャベツ ……120g
 - 豚肉 ……200g
 - 人参 ……40g
 - ピーマン ……50g
 - ニンニク ……0.5g
 - 赤味噌 ……16g
 - しょうゆ ……10g
 - 砂糖 ……5g
 - 油 ……1g



作り方

- ①豚肉は2cm幅、キャベツも2cm角に切る。人参は短冊切り、ピーマンは千切りにする。
- ②フライパンに油を熱し、んにくを炒めて香りが立ったら、豚肉を加える。
- ③人参、ピーマン、キャベツを加えてさっと炒めた後、合わせた調味料で味をつける。



キャベツ
今や高価な野菜の一つとなったキャベツですが、代表的な栄養素として、ビタミン、カルシウム、食物繊維などが挙げられます。特に、「ビタミンU」というあまり耳にすることのない成分が含まれており、胃や十二指腸の潰瘍の治療などに効果が期待されています。また、食物繊維が豊富なため、体調管理にもぴったりの食材です。

花粉症対策のススメ

医療安全管理室 室長 松本 幸恵

日本では約60種類の植物が花粉症を引き起こすと言われていています。特にスギ花粉は2～4月頃に飛散し、ヒノキ花粉は5月頃まで、ブタクサ花粉は7～10月頃の秋に飛散します。これらが原因で、目や鼻のかゆみ、鼻水、くしゃみ、蕁麻疹などの症状が現れます。症状を抑えるには、①花粉を吸い込まないこと、②屋内に花粉を持ち込まないことが重要です。

【花粉症対策】

- 「雨上がりの翌日」や「風が強い晴れた日」は、外出を控えめに!
- 昼前から午後3時頃までが花粉の飛散ピーク!
- 外出時は、マスクとメガネ、帽子を着用!
(これら3つは「花粉症対策三種の神器」と呼ばれます。市販の一般的なマスクでも、ガーゼを湿らせて中に挟むと90%以上の花粉をシャットアウトできると言われています。)



たかが「花粉症」、されど「花粉症」。しっかり対策をして、今年はスッキリ快適に過ごしましょう!

患者さまの権利

当院職員は、患者さまには以下の権利があることを十分に認識し、これらの権利を最大限に尊重して、日常の診療活動を行います。

1. 人格を尊重される権利
2. 良質で安全な医療を平等に受ける権利
3. 情報を知る権利
4. 自己決定の権利
5. 個人情報の秘密が守られる権利
6. 入院患者さまの通信・面会を自由に行える権利
7. 入院患者さまの退院請求を行う権利及び処遇の改善を求める権利

外来担当医表

診療時間：9時30分～12時30分（受付時間：9時00分～12時00分）

	月	火	水	木	金	土
精神科	大内 高橋史	福田 西野	高橋 宗	小川 金	清川 芦原	寺西 松井
歯科	—	山田	—	山田 酒谷	—	—
内科	南	—	南	—	—	—

※医師の都合により、変更となる場合がございますので、予めご了承下さい。
※歯科診療は、入院または通院されている患者さまを対象とさせていただきます。

編集後記

春暖の候、皆さまにおかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、新年度を迎えるにあたり、私たち社会医療法人寿栄会ありまこうげんホスピタルは、これまで以上に安心して過ごせる治療・療養環境の提供を最優先に考え、皆さまに寄り添いながら支援をしていく所存です。

どうぞ引き続き、変わらぬご指導、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。新たな年度が皆さまにとって実り多きものとなりますよう、心よりお祈り申し上げます。

- 紙面内容 ●
- 1面：理事長就任のご挨拶
新年度のご挨拶
- 2面：花粉症対策のススメ
- 3面：おすすしレシピ
- 2・3面：2025年度
院内研修計画案
- 4面：デイケアからのお知らせ
・外来担当医表
・編集後記

精神科デイケア

『桜の咲く丘』

お知らせコーナー

今回ご紹介する『ひとりでクッキング』は、「将来的に1人暮らしをした際に料理を作れるようになりたい」といった目標を持つ方を対象にしたプログラムです。定員6名で実施し、①献立を考える、②買い物をする、③1人で一品を完成させる、という3つの工程を3日間に分け1クールとし、全3クール実施します。

現在、2クールを終えたYさまからは、次のような感想をいただきました。「これまでは家で料理をしたことが全くありませんでしたが、スタッフさんに勧められたことがきっかけで『ひとりでクッキング』に参加してみようと思えました。調理では、材料が焦げないように焼く工程が難しく感じました。また、見落としがないうようにレシピを確認しながら取り組むことが大切であると感じています。」



料理に関する知識を深めたり、楽しさを見出したりしていただければと存じます。

プログラム紹介『ひとりでクッキング』

社会医療法人 寿栄会

ありまこうげんホスピタル
 よりそう。 TEL:078-986-1115 / FAX:078-986-1850
 〒651-1512 神戸市北区長尾町上津 4663-3
<http://www.arimakougen.or.jp>

- お車の場合
★六甲北有料道路、又は中国自動車道からお越しの場合は…
・信号「神戸三田インター北」を北（直進）→0.6km→信号「池尻」を西（左折）1.8kmです。
・信号「神戸三田インター北」を西（左折）→0.6km→信号「人形渡橋南」を西（右折）→1.3kmを（右折）0.5kmです。
- 電車の場合
JR・神戸電鉄をご利用の方は「三田駅」下車、無料送迎バスをご利用下さい。



日本医療機能評価
機構認定病院