

デイケア「桜の咲く丘」
♪ 7月のプログラム ♪

2022年7月

	月	火	水	木	金	土
午前					1 ころの 元気+ 読書会	2 土曜の会 ～シェアグループ～
午後					統合失調症 対処講座	
午前	4 デイケアミーティング	5 いきいき運動	6 セタの会	7 続けてみよう 自主活動	8 ころの 元気+ 読書会	9 卓球
午後	エクササイズグループ	身体測定	ドッジボール	心のエクササイズ	リカバリー クラブ	
午前	11 自己紹介シートを 作るう	12 夏の創作 ～うちわ作り～	13 からだの健康講座	14 続けてみよう 自主活動	15 ころの 元気+ 読書会	16 仕事に ついて 語り合う会
午後	何でも話せる会	いきいきスポーツ	すごろくゲーム	コミュニケーション ゲーム	リカバリー クラブ	マイペース サロン
午前	18 お休み (海の日)	19 夏を感じる会 ～流しぶっかけそうめん～	20 コラージュ	21 続けてみよう 自主活動	22 ころの 元気+ 読書会	23 歌を歌おう！
午後			夏のプチ運動会	ヨガ療法 ～外部講師～	リカバリー クラブ	
午前	25 お困り解決倶楽部	26 いきいき話そう	27 シェアグループ	28 続けてみよう 自主活動	29 ころの 元気+ スクラップ	30 水風船で遊ぼう
午後	ゆったり ストレッチ	鶴OTと 体を動かそう	レクリエーション	軽スポーツ	図書 プロジェクト	
	デイケア ガーデン		食活達人 一人暮らし編		"ロボ"つと コミュトレ	ミニゲー ム

☆急に予定が変更になる場合があります。ご了承ください。
☆色付きのプログラムはメンバー固定です。