

デイケア「桜の咲く丘」
♪ 8月のプログラム ♪

2022年8月

	月	火	水	木	金	土
午前	1 クリエイティブアワー ～夏の会・話し合い～	2 いきいき サーキットトレーニング	3 デイケアミーティング	4 続けてみよう自主活動 ～成果発表～	5 こころの 元気+ 読書会	6 卓球
午後	何でも 話せる会	デイケア ガーデン	身体測定	サーキット トレーニング	夏の絵はがき づくり	図書PJ 振り返り
午前	8 クリエイティブアワー ～夏の会・計画～	9 いきいき運動	10 心のエクササイズ 体験版	11 お休み (山の日)	12 こころの 元気+ 読書会	13 歌を歌おう!
午後	エクササイズグループ	いきいきスポーツ観戦	お盆の会		リカバリー クラブ (対処)	バドミントン+α ～運動公園へ外出～ ※13時にはデイケアへ お越しください
午前	15 栄養講座	16 いきいき スポーツ	17 シェアグループ	18 マイペースサロン	19 こころの 元気+ 読書会	20 仕事に ついて 語り合う会
午後	クリエイティブアワー ～夏の会・準備～	いきいき歌おう	ピリーズブートキャンプ	ヨガ療法 ～外部講師～	リカバリー クラブ (仕事)	シェア グループ
午前	22 田尻OTと 自分に気付こう	23 いきいき運動	24 染め物をしよう	25 マイペース サロン	26 こころの 元気+ 読書会	27 Project AKF ～ありまこうげん祭に 向けて～
午後	クリエイティブアワー ～夏の会・実行～	いきいき話そう	グループ活動 ～ゲームの会・計画～	バルーンアート に挑戦	図書 プロジェクト	モルック
午前	29 モーニング エクササイズ	30 頭の体操	31 8.31 ～や・さ・いの日～		リカバリー クラブ (社会資源)	ロボ端 会議
午後	デイケア ガーデン	いきいき サーキットトレーニング	グループ活動 ～ゲームの会・実行～			

☆急に予定が変更になる場合があります。ご了承ください。
☆色付きのプログラムはメンバー固定です。