

デイケア「桜の咲く丘」  
♪ 9月のプログラム ♪

2022年9月

	月	火	水	木	金	土	
午前				1 マイペース サロン	2 デイケアミーティング	3 卓球	
午後				寄木で創作	ミニフットサル		
午前	5 就労準備 プログラム 『ステップ』 ①	生活力 向上 倶楽部	6 いきいき運動	7 映画の日の準備	8 マイペースサロン	9 自分のことを 知ってみよう	10 Project AKF ～ありまこうげん祭に向けて～
午後	エクササイズグループ	身体測定	How to 救命	お月見の会	ソフトバレー・モルック		
午前	12 就労準備 プログラム 『ステップ』 ②	生活力 向上 倶楽部	13 いきいきスポーツ	14 脳トレの会 心の エクササイズ	15 マイペースサロン	16 自分のことを 知ってみよう	17 仕事に ついて 語り合う会
午後	何でも話せる会	デイケア ガーデン	いきいきアロマ体験	土井OTと フライングディスク作り	ヨガ療法 ～外部講師～	卓球	
午前	19 お休み (敬老の日)	20 いきいき運動	21 映画の日	22 マイペース サロン	23 お休み (秋分の日)	24 歌を歌おう！	
午後		いきいき話そう		ゲームの会			
午前	26 就労準備 プログラム 『ステップ』 ③	生活力 向上 倶楽部	27 書道	28 週刊 御意見番 心の エクササイズ	29 みんなで ほん(本)シエルジュ	30 IMR 疾病管理とリカバリー	こころの 元気+ 読書会
午後	エクササイズ グループ	デイケア ガーデン	いきいき サーキットレーニング	お手軽 サーキットレーニング	ウォーキング	ロボ端 会議	テニス ～運動公園へ外出～ ※13時までに来所して下さい

☆急に予定が変更になる場合があります。ご了承ください。  
☆色付きのプログラムはメンバー固定です。