

デイケア「桜の咲く丘」
♪ 11月のプログラム ♪

2022年11月

		月		火		水		木		金		土			
午前				1	いきいき運動	2	シェアグループ	3	お休み (文化の日)	4	IMR 疾病管理とリハビリ	こころの 元気+ 読書会	5	土曜の会 ～シェアグループ～	
	午後				身体測定	ルーキー グループ	お手軽 サーキットトレーニング					モルック ミニフットサル			
午前	7	就労準備 プログラム 『ステップ』⑦	生活力 向上 倶楽部	8	いきいきスポーツ	9	すごろくゲーム	10	続けてみよう 自主活動	11	秋の遠足		12	歌を歌おう!	
	午後	エクササイズグループ		いきいき 歌おう	ルーキー グループ	西田OTと バスケットボール	秋を探そう	図書 プロジェクト			*有馬温泉を散策 *ボウリング				
午前	14	就労準備 プログラム 『ステップ』⑧	生活力 向上 倶楽部	15	いきいき運動	16	社会資源講座 ～マイナンバーカード～	17	続けてみよう 自主活動	18	IMR 疾病管理とリハビリ	マイペース サロン(AM) ・ "ロボ"っと コミュトレ	19	仕事に ついて 語り合う会	ゲームの会
	午後	何でも 話せる会	デイケア ガーデン	いきいき 話そう	ルーキー グループ	ウォーキング	心の エクササイズ	ヨガ療法 ～外部講師～			卓球				
午前	21	『ステップ』 打ち上げ 計画	生活力 向上 倶楽部	22	"おくつちよ"まで 歩いていくつちよ	23	お休み (勤労感謝の日)	24	続けてみよう 自主活動	25	IMR 疾病管理とリハビリ	こころの 元気+ 読書会	26	卓球	
	午後	ハツ・ササイズ ～沖縄エイサー踊り～								風船で レクリエーション	ロボ端 会議	ソフトバレー ～運動公園へ外出～ ※1時までに来所して下さい			
午前	28	『ステップ』 打ち上げ 実行	生活力 向上 倶楽部	29	いきいき運動	30	アロマの会								
	午後	〇〇について 話そう 「〇〇トーク」	デイケア ガーデン	頭の体操	ルーキー グループ	自分の体を知ろう ～体力チェック～									

☆急に予定が変更になる場合があります。ご了承ください。
☆色付きのプログラムはメンバー固定です。
☆体育館のプログラムでは、体育館シューズのご持参をお願いします。