デイケア「桜の咲く丘」
♪ 12月のプログラム ♪

2022年12月

	月	火	水	木	金	土
午前				1 続けてみよう 自主活動	2 IMR 疾病管理とリカバリー / こころの元気+ 読書会	3 木工活動
午後				デイケアミーティング	ソフトバレーボール	
午前	5 ウェルネスクラブ	6 身体測定	7 シェアグループ	8 続けてみよう 自主活動	9 IMR 疾病管理とリカバリー / こころの元気+ 読書会	10 歌を歌おう！
午後	何でも 話せる会 / デイケア ガーデン	軽スポーツ / ルーキー グループ	バリスタ今井の コーヒータイム	ミニゲーム / 図書 プロジェクト	テニス ～運動公園へ外出～ ※1時までに来所して下さい	
午前	12 エクササイズ グループ	13 モーニング エクササイズ	14 映画の日の計画	15 続けてみよう 自主活動	16 IMR 疾病管理とリカバリー / こころの元気+ 読書会	17 仕事に ついて 語り合う会 / マイペース サロン
午後	クリエイティブアワー ～12月の会・計画～	後藤OTと クリスマス創作🎄	お手軽 サーキットトレーニング	ヨーガ療法 ～外部講師～	卓球 モルック	
午前	19 ウェルネスクラブ	20 お手軽 サーキットトレーニング	21 心のエクササイズ	22 続けてみよう 自主活動 / ‘ロボ‘っと コミュトレ	23 IMR 疾病管理とリカバリー / こころの元気+ 読書会	24 簡単昼食作り
午後	クリエイティブアワー ～12月の会・準備～	火曜トーク！Talk！	エクササイズグループ	年賀状づくり	ノツ・ササイズ ～沖縄エイサー 踊り～ / ロボ端 会議	
午前	26 2022年の総決算	27 モーニング エクササイズ	28 映画の日	29 続けてみよう 自主活動	30 お休み（みそか）	31 お休み（おおみそか）
午後	クリエイティブアワー ～12月の会・実施～	Enjoy Music♪		コミュニケーションゲーム		

☆急に予定が変更になる場合があります。ご了承ください。
☆色付きのプログラムはメンバー固定です。
☆体育館のプログラムでは、体育館シューズのご持参をお願いします。