

デイケア「桜の咲く丘」
♪ 2月のプログラム ♪

2023年2月

	月	火	水	木	金	土
午前			1 きりたんぼの日計画	2 マイペースサロン	3 IMR 疾病管理とリハビリ こころの 元気+ 読書会	4 木工活動
午後			お手軽 サーキットトレーニング	図書館へ行こう	モルック ミニフットサル	
午前	6 ウェルネス クラブ 月曜 グループ	7 身体測定	8 お米の日 ～きりたんぼを作ろう～	9 マイペースサロン	10 IMR 疾病管理とリハビリ こころの 元気+ 読書会	11 お休み (建国記念の日)
午後	デイケア通信を 作ろう①	鶴OTと 体を動かそう ゆっくり 茶～ずで～ ちや～ずで～		心のエクササイズ	ソフトバレー ～運動公園へ外出～ ※1時までに来所してください シューズがある方は持参ください	
午前	13 ウェルネス クラブ 月曜 グループ	14 モーニング エクササイズ	15 軽スポーツ	16 マイペース サロン ロボっと コミュトレ	17 IMR 疾病管理とリハビリ こころの 元気+ 読書会	18 仕事に ついて 語り合う会 ゲームの会
午後	デイケア通信を 作ろう②	バレンタイン Day ゆっくり 茶～ずで～ ちや～ずで～	今井OTの ワクワクtime	ヨガ療法 ～外部講師～	卓球	
午前	20 ウェルネス クラブ 月曜 グループ	21 軽スポーツ	22 シェアグループ	23 お休み (天皇誕生日)	24 IMR 疾病管理とリハビリ こころの 元気+ 読書会	25 歌を歌おう!
午後	何でも 話せる会 デイケア ガーデン	火曜トーク! Talk! ゆっくり 茶～ずで～ ちや～ずで～	週刊御意見番		ハツ・ササイズ ～沖縄エイサー 踊り～ ロボア端 会議	
午前	27 ウェルネス クラブ 月曜 グループ	28 モーニング エクササイズ				
午後	エクササイズグループ	Enjoy Music ゆっくり 茶～ずで～ ちや～ずで～				

☆急に予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

☆色付きのプログラムはメンバー固定です。

☆体育館のプログラムでは、体育館シューズのご持参をお願いします。