

デイケア「桜の咲く丘」
♪ 6月のプログラム ♪

2023年6月

	月	火	水	木	金	土	
午前				1 続けてみよう 自主活動	2 IMR 疾病管理とリハビリ こころの 元気+ 読書会	3 卓球	
午後				図書館へ 行こう	ミニゲーム	モルック	
午前	5 お困り 解決 倶楽部	生活力 向上 倶楽部	6 身体測定	7 スイーツ作り ～計画～	8 続けてみよう 自主活動	9 IMR 疾病管理とリハビリ こころの 元気+ 読書会	10 歌を歌おう♪
午後	軽スポーツ	お手軽 サーキットトレーニング	DVDでエクササイズ	デイケア ガーデン	おしゃべり グループ	④グラウンドdeスポーツ④ ～学園東公園へ外出～ ※1時までに来所ください ※動きやすい靴で来所ください	
午前	12 週刊御意見番	13 モーニング エクササイズ	14 からだの健康講座 ～はみがき～	15 続けてみよう 自主活動	16 IMR 疾病管理とリハビリ AMこころの 元気+ 読書会 スクラップ	17 仕事に ついて 語り合う会	マイペース サロン
午後	エクササイズグループ	モルックを やってみよう	スイーツ作り ～実施～	ヨガ療法 ～外部講師～	卓球	ロボっと コミュレ	
午前	19 お困り 解決 倶楽部	生活力 向上 倶楽部	20 軽スポーツ	21 心のエクササイズ	22 続けてみよう 自主活動	23 IMR 疾病管理とリハビリ こころの 元気+ 読書会	24 簡単昼食作り
午後	お手軽 サーキットトレーニング	火曜トーク！Talk！	すごろくゲーム	図書館へ 行こう	ロボア端 会議	ハツ・ササイズ ～沖縄エイサー踊り～	
午前	26 お困り 解決 倶楽部	生活力 向上 倶楽部	27 モーニング エクササイズ	28 リラックス & リフレッシュ	29 続けてみよう 自主活動	30 IMR 疾病管理とリハビリ こころの 元気+ 読書会	
午後	デイケア ガーデン	何でも 話せる会	Enjoy Music♪	高橋史彦先生と マインドマップで 自己紹介	レクリエーション	ストラックアウト ミニフットサル	

☆急に予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

☆色付きのプログラムはメンバー固定です。

☆9日(金)のグラウンドのプログラムには、運動靴での参加をお願いします。