

デイケア「桜の咲く丘」
♪ 2月のプログラム ♪

2024年2月

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------------------------------|-----------------------|------------------------|---------------------------------|---|---------------------------|
| 午前 | | | | 1 マイペースサロン | 2 気分障害のグループ | 3 卓球 |
| 午後 | | | | アフタヌーン ストレッチ | こころの 元気+ 読書会 | |
| 午前 | 5 男の 身だしなみ 講座 | 6 身体測定 | 7 自分探し | 8 マイペースサロン | 9 気分障害の グループ | 10 歌を歌おう |
| 午後 | コグトレに 挑戦 | 新聞くらぶ | エクササイズグループ | 自己紹介 ゲーム | こころの 元気+ 読書会 | |
| 午前 | 12 振替休日 | 13 モーニング エクササイズ | 14 自分 探し | 15 デイケアミーティング | 16 気分障害の グループ (最終回) | 17 仕事に ついて 語り合う会 |
| 午後 | お手軽サーキット トレーニング | ゲームの会 | バレンタインDAY ～チョコスイーツ～ | 図書館へ 行こう | ソフトバレーボール ～運動公園へ外出～ ※1時までに来所ください 靴をご持参ください | マイペース サロン |
| 午前 | 19 就労準備 プログラム ステップ① | 20 軽スポーツ | 21 自分 探し | 22 マイペースサロン /きくロボ | 23 祝日 (天皇誕生日) | 24 簡単昼食作り ～チキンカレー～ |
| 午後 | 生活力 向上倶楽部 (金銭管理①) | 新聞くらぶ | 頭の 体操 | クラブの日 ～グループで 協力しよう～ 計画 | AM コラージュ ・ ロボっと コミュトレ | |
| 午前 | 26 就労準備 プログラム ステップ② | 27 モーニング エクササイズ | 28 心のエクササイズ | 29 マイペースサロン | | |
| 午後 | 何でも 話せる会 | ルーキー グループ | コミュニケーション ゲーム | クラブの日 ～グループで協力しよう～ 実行 | | |
| 午後 | ロボア端 会議 | 絵を描こう | すごろくゲーム | | | |

- ☆急に予定が変更になる場合があります。ご了承ください。
- ☆色付きのプログラムはメンバー固定です。
- ☆運動プログラムの際は、運動しやすい服装や靴のご持参をお願いします。