

デイケア「桜の咲く丘」
♪ 4月のプログラム ♪

2024年4月

	月	火	水	木	金	土			
午前	1 就労準備 プログラム ステップ⑦	2 生活力 向上 倶楽部	3 身体測定	4 春を感じよう 準備	5 マイペースサロン	6 シェアグループ	7 モルック		
午後	お手軽 サーキットトレーニング		火曜トーク! Talk!	図書館へ 行こう	春を感じよう☆	二重課題で 頭も体も動かそう	卓球 グランドゴルフ		
午前	8 就労準備 プログラム ステップ⑧	9 生活力 向上 倶楽部	10 モーニング エクササイズ	11 自分 探し	12 頭の 体操	13 マイペースサロン	14 自動思考に ついて 学ぶグループ	15 こころの 元気+ 読書会	16 歌を歌おう
午後	エクササイズグループ		週刊御意見番	コミュニケーションゲーム	3000歩 楽しく歩こう会	モルック			
午前	15 SST 同窓会 (10,11月 参加者)	16 お困り 解決 倶楽部	17 軽スポーツ	18 自分 探し	19 読書の会	20 マイペース サロン	21 自動思考に ついて 学ぶグループ	22 AMこころの 元気+ スクラップ ・ロボっと コミュレ (きくロボ・ しゃべロボ)	23 仕事に ついて 語り合う会
午後	何でも 話せる会	デイケア ガーデン	新聞くらぶ	コグトレ	ボッチャ体験	ヨガ療法 ～外部講師～	体力測定		
午前	22 山口OTの Move Big! Think Big!	23 モーニング エクササイズ	24 心のエクササイズ	25 マイペース サロン	26 自動思考に ついて 学ぶグループ	27 こころの 元気+ 読書会	28 ロボっと コミュレ (きくロボ・ 見習い ソータ)	29 ソフトバレー ～運動公園へ外出～ ※1時までに来所ください 靴をご持参ください	30 簡単昼食づくり
午後	キュレーション体験 ～絵画の専門家と 病院に飾る絵を選ぼう～		歌を楽しもう	図書館へ 行こう	みんなで創作	Let's エクササイズ			
午前	29 祝日 (昭和の日)		30 アロマストレッチ						
午後			新聞くらぶ	さわやか 講座					

☆急に予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

☆色付きのプログラムはメンバー固定です。

☆運動プログラムの際は、運動しやすい服装や靴のご持参をお願いします。