

デイケア「桜の咲く丘」3月のプログラム

2025年3月

	月	火	水	木	金	土
午前	3/31→卓球しよう					1 歌をうたおう
午後	クリエイティブアワー(準備)					
午前	3 リハビリクラブ 実践! 片付けくらぶ⑤	4 身体測定	5 心整うマンダラ塗り絵	6 マイペースサロン	7 生活力向上倶楽部 ころの元気+読書会	8 デイケアミーティング
午後	「ラダーボール」をやってみよう(実行)	みんなで新聞くらぶ	リラックス&リフレッシュ	気になることを調べてみよう① 社会資源を学ぶ会	モルック	
午前	10 メタ認知トレーニング ゲームの会	11 モーニングエクササイズ	12 自分探し	13 マイペースサロン ロボットコミュレ	14 生活力向上倶楽部 お困り解決くらぶ	15 仕事について語り合う会 マイペースサロン
午後	エクササイズグループ	歌を楽しもう	交流しようコミュニケーションゲーム	ヨガ療法～外部講師～	ボッチャ	
午前	17 リハビリクラブ デイケアガーデン	18 モーニングエクササイズ	19 メタ認知トレーニング	20 祝日(春分の日)	21 生活力向上倶楽部 ころの元気+読書会	22 土曜トークtalk!
午後	シェアグループ	春の壁面創作	からだの健康講座～春に気を付けたいこと～		春を探そう ウォーキング	
午前	24 クリエイティブアワー(計画)	25 火曜トークtalk!	26 心のエクササイズ	27 マイペースサロン みんなでSST	28 ころの元気+読書会スクラップ ロボットコミュレ	29 ストラックアウト
午後	お手軽サーキットトレーニング	デイケアガーデン 新聞くらぶ	絵を描こう～春の写生会～	気になることを調べてみよう② 図書館へ行こう	～ボウリング場へ外出～ ※13時までにご来所ください ※事前予約制です(2/13×切)	

☆「ケーキ作り」は計画と実行セットで参加をお願いします ☆栄養プログラム(5日・25日)は同じ内容です ☆色付きのプログラムはメンバー固定です ☆運動プログラム(モーニングエクササイズ・エクササイズグループ・サーキットトレーニング・卓球)の際は、運動しやすい服装や靴のご持参をお願いします。