

インタビュー『次の一歩!』

今月は当デイケアを利用してもうすぐ2年という利用者さま(40代女性)のインタビューを紹介させていただきます。今年の2月初旬からデイケアと並行して、就労継続支援B型事業所(飲食店の作業所)の利用を始められました。

Q.デイケアに通うようになったきっかけを教えてください

退院後、主治医から紹介してもらい、体験をして面白そうと思いました。家以外の居場所がなく、以前に経験のある作業所に行くより、デイケアの方が行きやすいのではと家族からも勧めがありました。

Q.デイケアに通い続けてどのような変化がありましたか

友人がいまいませんでしたが、利用して色んな方と関われようになりました。その中でしんどさが和らいできました。人間関係など悩むことはありましたが、考えすぎずに関われるようになってきています。

Q.再び作業所を利用しようと思ったきっかけを教えてください

デイケアでの周りの人が動き出していて、もう2年になるから自分も区切りをつけようと考えました。支援を受けている障害者相談窓口で、飲食店の作業所の募集を教えてください、面白そうと思って始めました。

Q.役に立ったプログラムがありますか?

‘仕事について語り合う会’です。参加して背中を押してもらったという面があります。

Q.今後の目標を教えてください

作業所を休まずに行き、デイケアも続けたいので両立を目標にしています。今後は作業所での時間を少しずつ増やしていけたらと思っています。

