

デイケア「桜の咲く丘」5月のプログラム

2025年5月

	月			火			水			木			金			土		
午前										1	マイペー スサロン	統合失調 症対処講 座③	2	生活力向 上倶楽部 (服装①)	こころの元 気＋読書 会	3	祝日(憲法記念日)	
午後										気になることを調 べてみよう①「ス マホについて」		木曜トー クtalk	ラダーボール					
午前	5	祝日 (こどもの日)		6	祝日 (振替休日)		7	栄養プログラム「自分の体 を知る～必要エネルギー・ タンパク質量～」(管理栄 養士織部さん)		8	マイペー スサロン	みんなで SST	9	生活力向 上倶楽部 (服装②)	こころの元 気＋読書 会			
午後								ボッチャ		気になることを調 べてみよう②「ス マホについて」		ゲームの 会	ウォーキング＆ジョギング					
午前	12	リハビリク ラブ(薬の 副作用)	心整う マンダラ 塗り絵	13	身体測定		14	メタ認知トレーニング		15	マイペー スサロン	統合失調 症対処講 座④	16	メタ認知トレーニング				
午後	エクササイズグループ			新聞くらぶ	ひとりで クッキン グ②	初夏の壁面創作		ヨーガ療法 ～外部講師～			春の運動会							
午前	19	睡眠マネジ メント講座 ③	読書の会	20	モーニングエクササ イズ		21	デイケアミーティング		22	マイペー スサロン	ロボットコ ミュトレ	23					生活力向 上倶楽部 (安全危機 管理①)
午後	お手軽サーキットレーニ ング			デイケアガーデ ン	ひとりで クッキン グ③	風鈴づくり		注意サインと対 処法を学ぼう①		図書館へ 行こう	～バスケットボール～ 駒ヶ谷運動公園へ外出 ※13時までにご来所ください ※中靴をご用意ください							
午前	26	睡眠マネジ メント講座 ④	デイケア ガーデン	27	頭の体操		28	心のエクササイズ		29	マイペー スサロン	統合失調 症対処講 座⑤	30					生活力向 上倶楽部 (安全危機 管理②)
午後	「ロボット体験」イベント			「映画上映会6/3」 話し合い		歌を楽しもう		注意サインと対処 法を学ぼう②		週刊ご意 見番	ポートボール							

☆「気になることを調べてみよう①②」「注意サインと対処法を学ぼう①②」はセットで参加をお願いします ☆色付きのプログラムはメンバー固定です
☆運動プログラム(モーニングエクササイズ・エクササイズグループ・サーキットトレーニング)の際は、運動しやすい服装や靴のご持参をお願いします。