



🍵 デイケア通信 2025年6月号 🍵



## 家族教室“さくらんぼ会”

みなさん、デイケア桜の咲く丘で家族教室を開催していることをご存じでしょうか？今回はその紹介をしたいと思います。  
5/31(土)14時から、今年度初めての『家族教室“さくらんぼ会”』を開催しました。

この会ではデイケアの利用者様のご家族をお招きして、「今後に役立つ正しい知識や情報を得る」「ご家族同士で悩みや現状を共有して支え合える場となる」「ご家族が元気で健康に過ごせるようになる」といった目的で定期的に運営しております。

今回のさくらんぼ会は、当院医師による講義『精神科の病気と治療について、診察場面から』と、毎回恒例の『美味しい茶話会』の2本立てでした。  
以下は参加いただいたご家族からの感想です。

「病院に通院して、薬を飲めば、心の病気は治るものと思っていましたが、今日のお話を聞いてそれだけでは治るものではないなと腑に落ちました」

「家族ができることなど具体的に教えていただけたことがよかった」「医師の話聞く機会は貴重」

「精神障害について医療の立場や家族、社会的サポートの活用等わかりやすく説明していただいた」

「色々なご家族の話聞いて、自分と同じような悩み事を持たれていることを知り参考になることが多かった」

「色々な年代や環境の方のお話をきくことができた」

スタッフ一同、自宅での普段の利用者様の様子を知れ、デイケアでの様子を伝える機会にもなっています。またご家族の関わりや困りごとを聞くことができ、協同で利用者様を支えていくためのヒントを得られる場になると実感しています。参加いただいたご家族様ありがとうございました。

次回は秋ごろに開催予定です。初めての方も大歓迎です。一度ご検討いただき、ぜひ参加をお待ちしております。

🍵 ありまこうげんホスピタル デイケア 桜の咲く丘 🍵