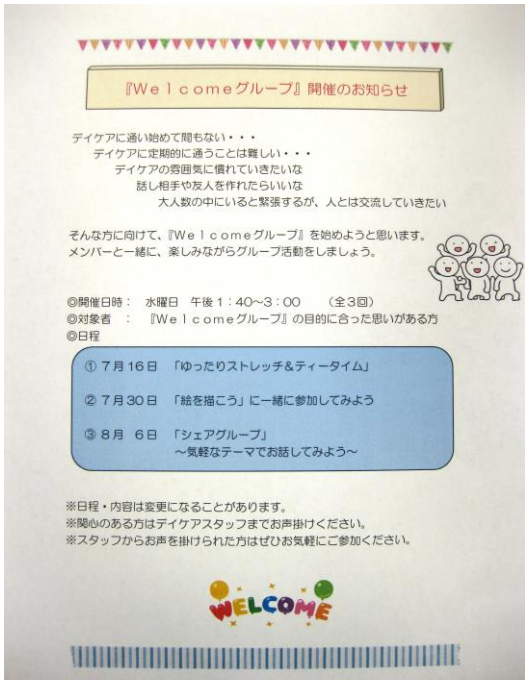
☆デイケア通信　2025年８月号☆



プログラム紹介『Ｗｅｌｃｏｍｅグループ』

今月は、７月から８月にかけて開催していたプログラム『Welcome グループ』についてご紹介します。

「まだ通い始めたばかりなので、デイケアの雰囲気に慣れていきたいな」
「人とは交流したいけれど、定期的に通うことがなかなか難しい」・・・
など、デイケアに通い始めて間もない方や、定期的な利用が難しい方を対象に、
小グループで活動をするプログラムです。
今回は、

①「ゆったりストレッチ&ティータイム」　（初回なので、ゆったりと過ごせる活動から）
②「『絵を描こう』に一緒に参加してみよう」　（『絵を描こう』というプログラムに他利用者さまと一緒に参加）
③「シェアグループ」　（話す際のルールなどが決まった枠の中で、好きな話題で交流）

の全３回で行いました。

下の写真は、②「『絵を描こう』に一緒に参加してみよう」の際に、参加者の方が描いた絵です。

とても集中して描いておられ、やさしいタッチの素敵な絵が仕上がりました。
他の利用者さまからも「上手ですね」と褒められ、少し照れながらも笑顔でお返事されていた様子が印象的でした。

今後も開催を検討していますので、新たにデイケアを使い始める方や、久し振りに来所してみようかなとお思いの方がおられましたら、次回ぜひご参加ください。
デイケアスタッフ一同、お待ちしております。

❀ありまこうげんホスピタル　デイケア　桜の咲く丘❀