



デイケア通信 2025年9月

プログラム紹介『クリエイティブアワー』



クリエイティブアワーとは、『利用者さまが主体となって“やってみたいこと”をスタッフと協力して計画を立て実行する』というプログラムで、計画・準備・実行に分け3回にわたって行います。

今回は8月にクリエイティブアワーで行った夏祭りについて紹介します。

計画では『ありまつり～暑さをぶっ飛ばせ～』という夏祭りの題名決めや実施内容まで意見を出し合い、今年にはヨーヨー釣りや花火、かき氷を実行することに決まりました。企画書も作成したうえで、夏祭りを行う目的や必要な時間、準備物、役割分担など細かいことまでイメージを膨らませて計画を練ります。予算も考慮する必要があるため、価格や必要量を調べながら利用者さまが直接店舗に金額や在庫等の確認連絡することもありました。予想していたよりも準備に時間が掛かるなど苦労もつきものですが、達成感も感じていただけたのではないのでしょうか(^^)♪

クリエイティブアワーは主に月曜日のプログラムとして運営しています。デイケアの場に慣れて生活リズムが整ってきた方で、就労を目指している方や今後力をつけていきたいという方におすすめのプログラムです！

1人ではなかなか出来ない体験を味わえる機会でもあり、また発言力や協調性、想像力、企画力などを身に付けるための練習の場としてもご利用いただければと思います。



●題名					
●企画者	月曜メンバーの皆さん				
●目的	楽しいデイケアで夏祭り気分を味わう／お天気でせない経験をする／親睦を深める				
●内容	午前：ヨーヨー釣り(雨天決行)と屋の花火(荒天中止) 午後：かき氷を作って食べる。(雨天決行)				
●日程	令和 平成	7年	8月	18日	【月】 (雨天決行)
●時間	開始	10時	30分	終了	15時 00分
●対象者数(予定)	15名				
●スタッフ	メイン			サブ	
●スケジュール					
●準備するもの	かき氷：①シロップ(いちご, メロン, 抹茶, カルピス) ②トッピング(小豆, みかん缶, 練乳, 桃缶, フローズンマンゴー・イチゴ, ソフトクリーム, ラムネ, チョコソーダ) ③手動のかき氷機 ④かき氷用の皿 花火：花火そのもの。 ヨーヨー釣り：ヨーヨーの風船と浮かべる容器, 車輪ゴム				
●費用					
	合計				円