



## ✿ デイケア通信 2025年11月号 ✿

### プログラム紹介「秋の遠足」「県立フラワーセンター」

10/28(火)、デイケアで「秋の遠足」として、加西市にある『兵庫県立フラワーセンター』へ出かけました。行き先は利用者さまとプログラムで話し合って決定し、当日までの間「遠足準備グループ」を発足させ、手分けをして準備を進めてきました。グループでは、「当日のスケジュールを入れた方が良い」「昼食を食べる場所がどんな所か調べておいたらどう?」などメンバーで意見を出し合いながら、参加者募集のポスター やしおりなどを自分たちで作成していました。

迎えた当日!天候にも恵まれ、すっきりとした秋空のもと、みんなでバスに乗って出発しました。いざ、お花の観賞…の前に大事な腹ごしらえ。まずはサービスエリアへ立ち寄り、持参したお弁当を食べる方、現地でラーメンやご当地メニューの牛カツを食べる方など様々。出発までの時間でお土産を買ったり、限定のソフトクリームを食べたり、と思い思いに過ごしました。

そして目的地であるフラワーセンターへ到着。入場してすぐにたくさんのダリアの花が出迎えてくれました。温室には珍しい植物が咲き、「このウツボカズラ、世界一の大きさや!」などの発見を共有しながら室内を巡りました。時期的にはハロウィンシーズンだったこともあり、撮影スポットがたくさん用意されていました。

事前に作った撮影グッズを持ってみんなで集合写真を撮ったり、それぞれのスマートフォンで綺麗なお花をパシャリ。広大な敷地内をゆったり見て回り、池の外周をぐるっと回った先には、噴水とお花畠の大パノラマ。

歩き疲れた人も、ちょっと疲れを忘れられたような…。



「お天気も良く、お花もきれいで楽しかった。」  
「珍しい海外の植物もたくさんあり、見ごたえがありました。」  
「バスの中でおしゃべりをしたり色んな景色を見たりして楽しめました。」  
などの感想がたくさん聞かれた、秋の素敵なものになりました。

✿ ありまこうげんホスピタル デイケア 桜の咲く丘 ✿